

Обращение к медицинскому сообществу г. Рязани и Рязанской области от Комитета по этике и коллектива ГБУ РО «Городская клиническая больница №8».

Согласно современным статистическим данным, постоянно увеличивается количество людей, курящих табак, в том числе женщин, ожидающих рождения ребенка и несовершеннолетних. От заболеваний, связанных с курением табака, в мире в среднем каждые шесть секунд умирает один человек, а ежегодно – пять миллионов. Если указанные тенденции нарастания распространенности курения не будут снижаться, то, по прогнозам, к 2030 году курение табака станет одним из основных факторов, приводящих к преждевременной смерти.

В России, стране с населением около 150 млн. человек проживает около 20 млн. курящих мужчин и 5 млн. курящих женщин. Табакокурение приобрело в нашей стране характер эпидемии. В приобщении к курению активно участвует будущее России: с 14 до 18 лет доля курящих девочек возрастает с 38 до 75 %. И даже наступление беременности не останавливает многих женщин, не формирует у них чувства ответственности за свое потомство. Доля курящих среди беременных женщин в нашей стране катастрофически велика – 23%.

В своей работе коллективу нашей больницы нередко приходится сталкиваться с таким мнением (широко распространенным и среди наших коллег-профессионалов) - «если привыкли - курить можно, постарайтесь уменьшить количество сигарет или перейти на более легкие, бросать курить сразу опасно!» Подобная позиция не находит понимания среди мирового медицинского сообщества, поскольку уже давно получены убедительные доказательства того, что курение – один из немногих предотвратимых факторов, обуславливающих потерю беременности, рождение детей с низкой массой тела, преждевременные роды и перинатальную смертность, а программы поощрения отказа от курения во время беременности уменьшают частоту появления данной патологии.

Коллектив нашей больницы призывает всех медицинских работников:

- 1. Активно выявлять пациенток, курящих во время беременности. Семейным парам, планирующим беременность - прекращать курение обоим супругам за 3 месяца до отмены контрацепции.**
- 2. Предоставлять полную информацию и разъяснять каждой беременной женщине все последствия курения табака.**
- 3. Активно осуществлять сотрудничество с региональными кабинетами по борьбе с курением.**
- 4. Отказаться от курения в присутствии детей и беременных женщин.**
- 5. Самим медицинским работникам полностью отказаться от курения.**

