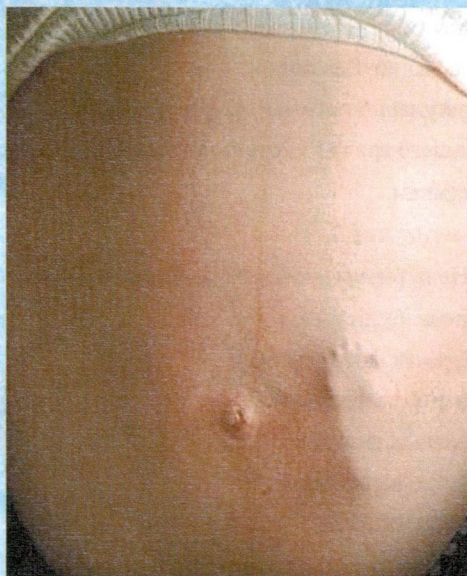
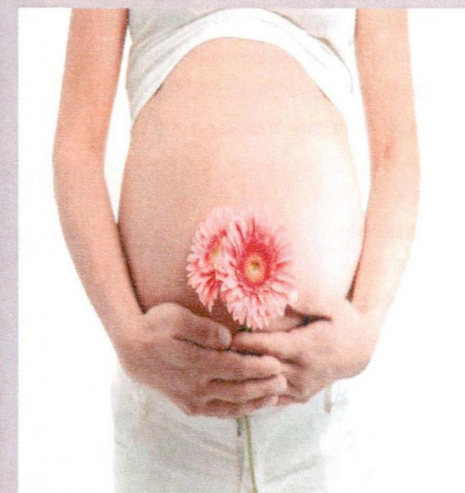


Пищеварительная система.

Болезни пищеварительной системы у беременных встречаются достаточно часто. Обычно беременность не влияет на их течение и прогноз. Исключение составляют хронические воспалительные заболевания кишечника, риск обострения которых несколько повышается во время беременности. Неблагоприятное влияние болезней пищеварительной системы на плод обычно опосредовано через нарушение усвоения питательных веществ беременной. Так, многие болезни, особенно хронические, сопровождаются нарушениями всасывания, что повышает риск внутриутробной задержки развития. В связи с этим в процессе лечения тщательно следят за прибавкой беременной в весе и фетометрическими показателями. Осложнения кишечных инфекций включают хориоамнионит и преждевременные роды. Внутриутробное заражение наблюдается редко.



▶ Памятка для беременных

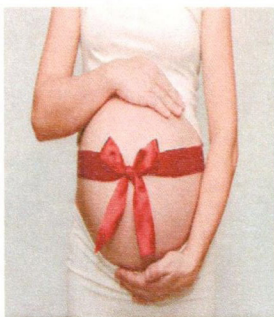


Выполнила студентка группы
2401
Кафарова Ф.А.

Как лечить заболевание пищеварительной системы при беременности?

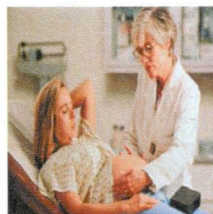
Принципы лечения органов пищеварительной системы сводятся к исключению причин и факторов риска или уменьшению их влияния, а также устранению их последствий. Лечение гастроэнтерологической патологии всегда длительное и систематическое. Запрещается алкоголь, курение, необходимо соблюдать режим приема пищи. Назначается диета в зависимости от заболевания. Разработаны специальные диеты при различных заболеваниях, так называемые медицинские лечебные столы. При лечении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки

назначается стол №1, 1а, 1б; при хронических, острых гастритах, энтеритах показан стол №2; при запорах стол №3; при заболеваниях кишечника с диареей стол №4; при заболевании печени и желчных путей стол №5. Также в терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта применяются блокаторы H₂-рецепторов (ранитидин), антибиотики, висмута субсалицилат.



Как заботиться о себе в период беременности?

Полноценная забота о себе в период беременности поможет вам сохранить не только свое здоровье, но и здоровье вашего будущего ребенка. Как только вам показалось, что вы беременны, сразу обратитесь в женскую консультацию. Вас поставят на учет, регулярно посещайте своего лечащего врача в соответствии с установленным расписанием.



Рекомендации:

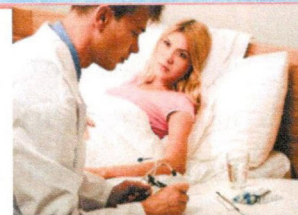
Не курите и избегайте пребывания рядом с курящими. Если вы курите, бросайте как можно скорее! Не употребляйте никаких алкогольных напитков. Разумеется, о наркотиках не может быть и речи!



Не рекомендуется лежать на спине. Если ранее у Вас были самопроизвольный аборт или преждевременные роды, врач может посоветовать Вам воздержаться от сексуальных контактов. А в случае если у Вас открылось вагинальное кровотечение, появились боли или начали истекать околоплодные воды, исключите сексуальные контакты и как можно скорее обратитесь к врачу.

Не

стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу или акушерке за информацией и ставить их в известность, если Вы плохо себя почувствовали.



Прогулка по свежему воздуху.



Здоровое питание для вас и вашего ребенка.

Принимать пищу беременной женщине надо не реже 4 раз в сутки. Конечно, хорошее питание важно как для вашего здоровья, так и для роста и развития вашего ребенка. Ешьте продукты, богатые железом (бобовые, листовые зеленые овощи, молоко, яйца, мясо, рыба,) и фолиевой кислотой (бобовые, яйца, печень, свекла, капуста, горох, помидоры).

