



## Женские консультации и родильные дома г. Рязани

Женская консультация №1 (ул. Ленина, д. 36)

Женская консультация больницы №10 (ул.  
Крупской, д. 26)

Женская консультация №2 (ул. Стройкова, д.  
79/51)

Женская консультация областной клинической  
больницы (ул. Интернациональная, д. 3а)

Женская консультация больницы №11 ( ул.  
Новоселов, д. 26/17)

Городская больница №8

– единственная в городе женская больница,  
круглосуточно оказывающая плановую и экстренную  
гинекологическую помощь жительницам города.  
ул. Каширина, д. 6

– Городской родильный дом №1  
ул. Новоселов 33а

– Городской клинический родильный  
дом №2

ул. Стройкова 79/51

– Городской родильный дом №4  
ул. Крупской 26а

– Областной клинический перинатальный  
центр

ул. Интернациональная 1и



В А В У

## РЕКОМЕНДАЦИИ БЕРЕМЕННОЙ ПРИ ПРЕЭКЛАМПСИИ



Другие симптомы преэклампсии, на  
которые следует обратить внимание!

- Быстрая прибавка в весе (в связи с задержкой жидкости в организме).
- Боль в животе.
- Головокружение.
- Сильные головные боли (вызванные повышением АД).
- Уменьшение объема мочи.
- Выраженная тошнота и рвота.
- Изменение рефлексов.

Если вы заметили у себя эти  
симптомы, то при явке в женскую  
консультацию обязательно сообщите  
об этом вашему лечащему врачу или  
акушерке!



# ПРЕЭКЛАМПСИЯ

- это осложнение беременности, обусловленное несоответствием возможностей адаптационных систем организма матери адекватно обеспечить потребности развивающегося плода.

Преэклампсия проявляется различными расстройствами функций центральной и вегетативной нервной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, а также нарушением ряда обменных процессов, иммунного ответа и других функций организма беременной.

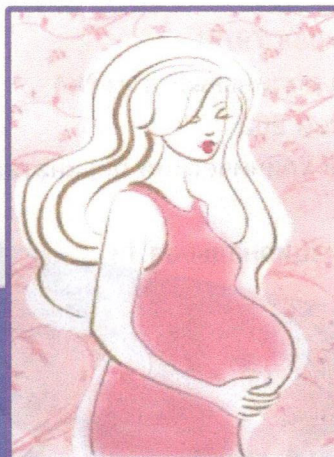
**Именно поэтому это грозное и опасное осложнение должно быть вовремя выявлено и немедленно пролечено специалистами!**



## Основные симптомы преэклампсии

1. Артериальное давление выше 140/90 мм рт. ст.,
2. Ваши лицо или руки отечны
3. В анализе мочи повышено содержание белка

**При наличии данных симптомов следует немедленно обратиться к врачу акушеру-гинекологу или акушерке!**



**Соблюдение этих рекомендаций поможет тебе избежать осложнений во время беременности**

При планировании беременности заранее выявляй и лечи хронические и гинекологические заболевания

При наступлении беременности сразу вставай на учет женскую консультацию (до 12 нед.беременности). Регулярно посещай акушера-гинеколога (1 раз в месяц в 1 триместре, 1 раз в 2-3 недели во 2 триместре и 1 раз в 7-10 дней в 3 триместре). Не забывай сдавать мочу накануне каждой явке в ЖК.

Ешь здоровую и натуральную пищу. Исключи жирные, острые, консервированные блюда

Соблюдай режима сна и отдыха, занимайся спортом. Умеренная физическая активность поможет легче перенести беременности и подготовиться к родам. Займись пением или плаванием - это поможет тебе подготовить дыхательную систему, а занятия йогой помогут укрепить мышцы!

Исключи все окружающие тебя вредные факторы (курение, алкоголь, частая и/или резкая смена часовых поясов и климатических зон).

При выявлении признаков преэклампсии и других заболеваний немедленно направляйся в родильный дом для лечения. Адекватно относись ко всем вмешательствам в связи с преэклампсией во время беременности, родов и послеродовом периоде

**Запомни: лучшее лечение преэклампсии - грамотное родоразрешение!**

