

FOJISHIIJA HA KAJIIMPIHA

Официальное печатное издание ГБУ РО «Городская клиническая больница №8».

Лилые дамы!



<u>Читайте в этом номере:</u>

1.	Наш анонс	<i>cmp.</i> 2
2.	Поздравление А. И. Мирова	стр.3
3.	История возникновения праздника 8 марта	cmp. 4
4.	у таких есть чему учиться	cmp. 5
5.	Оксигенотерапия при беременности	<i>cmp.</i> 7
<i>6</i> .	Благотворительная ёлка	cmp. 9
<i>7</i> ·	Беременность и бронхиальная астма	cmp. 11
8.	С днём рождения Профессор	стр 13
9.	Поздравление комитета по этике	стр. 14
10.	Юмористическая рубрика	стр. 18
11.	Грузия	стр. 19
12.	Наши поздравления	cmp 27

Спраздником Вас дорогие наши женщины!!!

Все от женщины на свете!

Дорогие и милые наши Дамы и Барышни! Вы все – звезды! И нам мужчинам сложно работать рядом с Вами. Во-первых, потому, что нас значительно меньше. Во-вторых, потому, что на нас лежит ответственность заботиться о Вас, стараться сделать Вашу работу менее тяжелой. И в этом есть подвох. Работы Вы не боитесь и просто вырываете ее у нас из рук. Вы просто захватили все ответственные места в больнице: не даете нам прикоснуться ни к скальпелю, ни к эндоскопу, ни к шприцу, ни к таблетке, не говоря уже об инвентаре для уборки. И все-таки есть еще уголки, где мы не сдали позиции. Это кабинет УЗИ (но и туда Вы просочились успешно) и спецотдел по очистке территории больницы. В отместку мы внедрили нашего агента в типично женское подразделение бухгалтерию. Вы даже отняли у нас возможность Вас защищать, полностью подчинив себе профсоюз и узурпировали совесть больницы в лице Комитета по этике (правда из снисхождения и

любопытства ввели в его состав одного из нас — так не обижайте его, пожалуйста!).

Кроме того о наступлении весны мы всегда, сколько себя помним, узнаем по Вашему празднику, который мы ждем с большим нетерпением, чем 23 февраля. И ждем не выходного дня, а еще одной возможности поздравить Вас, сказать Вам теплые слова, подарить подарки!

Дорогие наши! Мы сердечно поздравляем Вас с прекрасным весенним праздником! Желаем, чтобы весна всегда была в Ваших сердцах, чтобы в них не было места огорчению, унынию, грусти! Пусть невзгоды проходят стороной! Здоровья, любви, благополучия, мира Вам и Вашим близким!

И не ревнуйте – мы также поздравляем с Женским днем и наших пациенток. Желаем поскорее поправить здоровье, меньше испытывать физических и душевных мук находясь в больнице, будьте уверены – все будет хорошо!

Искренне ваш А. И. Миров

Выпуск №6 март 2012 год

История возникновения праздника 8 марта..

8 марта - "Международный женский день", праздник весны и повышенного внимания к женщине. 8 марта наши прекрасные женщины ждут от нас нежности, цветов и подарков. Все мы ждем этот праздник, радуемся ему когда он наступает, но редко кто вникает в первоначальный его смысл. С течением времени, смысл праздника 8 марта улетучивается окончательно, и мы иногда задаем себе вопрос: что, собственно, и зачем мы празднуем 8 марта в "Международный женский день"?

Многие из Вас, наверное, не знают основную историю женского праздника. А началось все именно так.

В Древнем Риме был день женщин, который отмечался лишь матронами. В такой день все женщины свободно рожденные, которые состояли в браке, всегда получали от мужей хорошенькие подарки и были постоянно окружены вниманием и любовью. Но рабыни так, же получали подарочки. И помимо этого, истинная хозяйка дома, позволяла своим невольницам в данный день хорошо отдохнуть. 8 марта римлянки, наряженные в самую лучшую одежду, с цветочными венками на голове шли в храм богини Весты. Храм олицетворял хранилище домашнего очага. После этого прошло много времени. Женщины поменяли всю собственную жизнь, при этом стали бороться за постоянное равноправие с собственными мужчинами.

У древних евреев, так же существовал праздник Пурим, которы не относится к праздникам религиозным, он является родным братом нашей Масленицы, европейского Карнавала, греческих Дионисий (или Вакханалий), болгарского Кукере, персидского Новруз-Байрама. Это праздник в честь избиения врагов и восходит к 480 году до Рождества Христова, когда ветхозаветный народ, народ "жестоковыйный", с помощью хитрости царицы Эсфири освободился от власти персов.

История современного праздника 8 марта традиционно связывается с Кларой Цеткин. Это женщина создала революционный отряд, который состоял только из женщин,. Создание это отряда было делом не одного дня, но все, же решено было выбрать тот день, который можно было бы считать Днем Рождения "женского пролетариата".

Понятна потребность революционного движения иметь свои праздники вместо традиционных . Понятно желание дать повод к тому, чтобы еще раз приободрить своих товарищей

по борьбе. Весьма умна и эффективна была идея вовлечь в революционную борьбу не только рабочих мужчин, но и женщин, дав им свое движение, свои лозунги и свой праздник. И для консолидации и пропаганды этого движения нужен символический день, который был бы днем Женщины-Революционерки. Какому дню придать такое значение? И для Клары Цеткин вполне естественны ассоциации с историей ее родного народа, царицей Эсфирь, праздником Пурим. Который праздновался как раз на переломе от зимы к весне.

В Нью-Йорке в 1857 году 8 марта работницы швейных и обувных фабрик, ведомые первым женским профсоюзом, собрались на манифестацию. В то время, на многих предприятиях в США стали возникать профсоюзные организации. Их требованиями были улучшения условий работы, сокращения продолжительности рабочего дня, равную с мужчинами заработную плату, представление им избирательного права. В те времена женщины работали до 16-и часов в сутки, и получали за свой труд гроши.. Имеено в этот день в Нью-Йорке, во многих городах сотни женщин вышли на демонстрацию.

В 1910 году на 2-ой Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене по предложению Клары Цеткин об учреждении "дня борьбы за права женщин" была принята резолюция о том, чтобы ежегодно проводить женский день, "который в первую очередь служит агитации за предоставление женщинам избирательного права". Это прозвучало, словно призыв ко всем женщинам мира подняться на борьбу за равноправие. В ответ на этот призыв многие женщины различных стран включаются в борьбу против нищеты, выступают за право на труд, уважение своего достоинства, за мир.

По предложению члена ЦК социалдемократической партии Елены Гринберг датой Международного женского дня было утверждено 19 марта. И именно 19 марта в Германии, Австрии, Дании и Швейцарии отмечался первый Международный женский день. В 1912-м он проходил в тех же странах, но уже 12 мая. В 1913-м из-за организационных трудностей получился полный разнобой: в Германии отмечали 12 марта, в Австрии, Чехии, Венгрии, Швейцарии, Голландии - 9 марта, во Франции и России - 2 марта. Но только в 1914 году повсеместно впервые Международный женский день провели 8 марта, в силу совпадения его с воскресеньем, другими словами, с нерабочим днем - выходным. Так праздник "Международный женский день" закрепился на этой дате.

Праздник 8 марта, изначально, задумывался вовсе не как день прославления Прекрасной Дамы, а как праздник женщины-революционерки. Именно этот праздник газета "Правда" на заре революции называла "днём женского Рабочего Интернационала", это праздник тех женщин, которые стремились и стремятся быть равными в правах с мужчинами, это есть день эмансипации.

В газетах того времени 8-е марта называли "днем смотра боевых сил работниц и крестьянок всей страны". О весне и любви никто не упоминал, главный делали упор на посещении женщинами собраний, кружков политграмоты и вовлечении ее в процесс классовой борьбы и социалистического строительства.

Подарками женщин тоже не особенно баловали: в одной из газет за 1925 год опубликовано объявление о том, что в магазин поступили калоши всех размеров и, в честь праздника, в дни с 6 по 8-е марта женщинам предоставляется скидка...

Впервые в России Международный женский день отмечался в Петербурге в 1913 году. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации "...научного утра по женскому вопросу". Власти дали разрешение и 2 марта 1913 года в здании Калашниковской хлебной биржи на Полтавской улице собралось полторы тысяч человек. Повестка дня научных чтений включала вопросы: право голоса для женщин; государственное обеспечение материнства; о дороговизне жизни.

С первых лет Советской власти, 8 марта стал у нас государственным праздником. В марте 1917 года женщины России получили право голоса, а Конституция 1918 года закрепила политику равноправия женщин в качестве государственной и органы Советской власти стали проводить её в жизнь (можно напомнить, что советская идея "равенства полов" привела у нас к появлению такой "сугубо женской" профессии как асфальтоукладчица...).

Постепенно Международный женский день терял свою политическую окраску.

С 1965 года этот день стал нерабочим. Существовал и его празднично-официальный ритуал: на торжественных мероприятиях государство отчитывалось перед обществом о реализации государственной политики в отношении женщин.

Но в период перестройки многие женщины в буквальном смысле слова были выброшены на обочину жизни. Появились термины: "женское лицо безработицы", "насилие в отношении женщин", "мужской парламент", "материнская семья", "материнская смертность", "социальное сиротство", "женский алкоголизм". Была официально признана дискриминация женщин на рынке труда.

На IV Всемирной конференции по положению женщин (Пекин, 1995 г.) Правительство Российской Федерации заявило, наконец, о своих обязательствах по ликвидации всех форм дискриминации женщин. В 1996 году были приняты Концепция улучшения положения женщин и Национальный план действий по улучшению положения российских женщин. Аналогичные документ были приняты и в субъектах Федерации.

После распада Советского Союза день 8 марта остался в перечне государственных праздников Российской Федерации. Отмечается женский день и в странах СНГ: в Азербайджане, Грузии, Казахстане, Киргизии, Молдавии, Таджикистане, Туркмении, Украине как Международный женский день; в Белоруссии и Узбекистане как День матери; в Армении, 7 апреля, отмечают День материнства и красоты.

Наши современники особо не задумываются об истоках празднования 8 марта, а просто воспринимают этот день как повод подарить цветы своим дорогим женщинам. Но стоит помнить и чтить традиции, тем более что в Православной Церкви третье воскресенье после Пасхи посвящено воспоминанию жёнмироносиц, которые в утро Воскресения спешили ко Гробу Христа и первыми получили радостную весть о Его восстании из мёртвых. И если так, то давайте помнить, что наших жён и матерей, сестёр и коллег мы можем поздравлять, когда Церковь прославляет заботу и верность жен-мироносиц. А ещё лучше: давайте не будем забывать их и в прочие дни! Поэтому - дарите подарки и цветы любимым женщинам не только на 8 марта.

Обзор подготовил С. Н. Николаев.

У таких есть чему учиться!!!

Антонину Михайловну Клочкову я знаю с 1968 года. Тогда она ещё работала операционной медицинской сестрой в ЛОР отделение.

Когда было открыто в больнице отделение «Дисфункциональных маточных кровотечений », которым я заведовала — мне было предложено выбрать самой для работы в отделение старшей медицинской сестрой — любую медицинскую сестру больницы. Не колеблясь, я назвала Клочкову Антонину Михайловну, и за короткое время она доказала, что это замечательная старшая сестра: очень грамотная, высокопрофессиональная, хороший организатор работы в отделение.

Сразу в отделение сделали красивый ремонт в коридоре ,с помощью спонсоров купили красивые шторы в палаты .Антонина

Михайловна любит, чтобы всё было красиво: в отделение было много цветов.

Главная черта Антонины Михайловны — её душевность, она умеет разговаривать с больными, успокоить их сказать, что обязательно всё будет хорошо со здоровьем.

При отсутствии постовой медсестры моментально занимала её место, выполняя врачебные назначения.

Постоянно повышает свой профессиональный уровень, много читает . Журнал «Медицинская сестра » всегда есть в отделении. Выпускаемые сан. бюллетени по содержанию всегда очень полезные для больных практическими советами . Каждый день обходит все палаты, узнавая о нуждах больных, что надо для улучшения работы, много разговаривает с женщинами. которые курят о вреде, особенно для беременных.

Она всегда в курсе о всех новейших медикаментах, чётко знает их назначение, чем заменить, серьёзно занимается фармакологическими свойствами препаратов. Даже мы, врачи, часто советуемся с ней.

Приходя для работы в отделение, врачи всегда информируются Антониной Михайловной о наличие лекарственных средств в отделение.

В декабре 2011года Антонина Михайловна оставила пост старшей медсестры, о чем многие очень жалеют.

По-видимому, очень высоки сейчас требования к старшей медсестре, и она решила, что лучше работать молодым. Но она ещё будет очень полезна, выполняя работу постовой медсестры.

Заслуженный врач Российской Федерации Гамаюнова Т. В.

Р.S. редакционная коллегия и весь коллектив ГБУ РО «Городская клиническая больница №8» искренне поздравляют Татьяну Викторовну Гамаюнову, а так же всех ветеранов ГКБ №8 с международным женским днём 8 МАРТА!!!

И желает северного здоровья, Нескончаемой удачи, красоты и молодости!

Оксигенотерапия в ранние сроки беременности.

Кислородная недостаточность (гипоксия) — самый частый фактор, осложняющий внутриутробное развитие плода; представляет собой недостаточное снабжение кислородом тканей и органов плода или неадекватную утилизацию ими кислорода, ведущих к накоплению недоокисленных продуктов обмена крови, развитию патологического ацидоза, нарушению обменных процессов и функций жизненно важных органов.

Использование кислорода для лечения и профилактики гипоксических состояний у беременных насчитывает уже не одно десятилетие, однако, до настоящего времени нет единого мнения о целесообразности его применения.

Важное значение для нормализации клеточных и тканевых процессов в фето— плацентарном комплексе приобрели различные методы оксигенации, влияющие на молекулярную массу синтезируемых плацентой белков [В.Е. Радзинский, П.Я. Смалько, 2002].

С 50-х годов прошлого столетия предпринимались попытки лечения гипоксии кислородом. Однако многими авторами [А.М. Литвинова (1994); В.А. Кулавский и соавт. (1996)] было показано, что ингаляция кислорода различными методами эффективна только в случаях выраженной гипоксемии, а при циркуляторной и гемической гипоксии эффективность метода значительно снижается; лечение гистотоксической гипоксии ингаляционным введением кислорода практически безуспешно.

В середине 60-х годов в медицине появилось средство, которое позволило значительно улучшить лечение гипоксии различного генеза, в том числе гемической. Это гипербарическая оксигенация (ГБО) — метод, предусматривающий насильственное увеличение кислородных запасов организма. При этом возрастает парциальное давление кислорода в легочных альвеолах и соответственно увеличивается количество оксигемоглобина, особенно, кислорода, физически растворенного в плазме артериальной крови. Это ведет к усилению диффузии кислорода из артериального участка капилляра в «гипоксические ткани», которые, в свою очередь, забирают кислород, физически

растворенный в плазме крови, а не связанный с гемоглобином, что существенно облегчает поступление его к тканям. Кроме того, растворенный кислород легко проникает через плацентарный барьер, диффундируя из плазмы через оболочки капилляра в околокапиллярное пространство.



По мнению В.Е. Радзинского, А.П. Милованова (2003), в механизме положительного действия кислорода лежит его способность восстанавливать на тканевом уровне угнетенные после гипоксии дыхательные ферменты. Многие позитивные эффекты ГБО, которые обнаруживаются при лечении ряда патологических (в том числе и гипоксических) состояний, не являются прямым следствием ликвидации гипоксии, а обусловлены влиянием кислорода на различные уровни систем адаптации.

Сравнительный анализ клинико— лабораторных исследований К.М. Рябцева (2002) показал, что ГБО способствует улучшению функции дыхания и кровообращения и является эффективным средством лечения, увеличивает адаптационные возможности сердечнососудистой системы, микроциркуляцию и показатели фетоплацентарной системы, а также улучшает процессы эритропоэза, течение беременности и послеродового периода.

В то же время наряду с благоприятным эффектом гипероксия может оказывать и токсическое действие. Это зависит от длительности экспозиции, индивидуальной чувствительности к кислороду, влияния сопутствующих факторов: температурной среды,

физической нагрузки, плотности газовой смеси.

По мнению Н.Н.Низовой (1988), Л.И. Колесниковой и соавт. (1996), продолжительное действие сравнительно малых давлений кислорода вызывает легочную форму кислородного отравления. При больших парциальных давлениях кислорода быстро развивается острая форма кислородного отравления вследствие поражения ЦНС.

Выделяют также общетоксическую форму отравления кислородом с развитием нарушений со стороны различных органов и систем. Механизм повреждающего действия кислорода точно неизвестен. Широко разрабатывается и обогащается фактическим материалом супероксидная теория токсичности кислорода, согласно которой повреждающее действие оказывают свободные кислородные радикалы. Демуров Е.А. и соавт. (1994) предлагали для предотвращения токсического действия перекисей и свободных радикалов использование естественных антиоксидантов, таких как токоферолы, стероидные гормоны, содержащие SH-группы, аминокислоты (глютамин, цистеин, гистамин), аскорбиновую кислоту, витамины А, В, КиР

Таким образом, невозможность длительного, а главное – повсеместного использования ГБО (отсутствие достаточного количества барокамер, их дороговизна, необходимость технического обслуживания, малая пропускная способность) побудили испытать энтеральную оксигенацию путем применения методики «кислородного коктейля».

Появление разработанных в последние годы средств для энтеральной оксигенации стало новым



возможным решением умеренного лечебно-профилактического насыщения организма кислородом. Одним из таких средств является применение «кислородного коктейля». Энтеральная оксигенация, являясь немедикаментозным и неинвазивным средством, влияя на гомеостаз маточноплацентарного комплекса, воздействует на патогенетические механизмы реализации плацентарной недостаточности: нивелируя локальную гипоксию, восстанавливает нарушенный клеточный метаболизм и ферментативную недостаточность децидуальной ткани. Она предотвращает развитие дефектов васкуляризации и нарушения созревания хориона, и в результате способствует профилактике досрочного прерывания беременности и развития плацентарной недостаточности при ее пролонгировании.

Энтеральная оксигенация не оказывает существенного влияния на показатель напряжения углекислого газа в крови, нормализуя оксигенацию крови и улучшая маточно—плацентарную микроциркуляцию. Полученные результаты дают основание рекомендовать энтеральную оксигенацию «кислородным коктейлем» в комплексном лечении плацентарной недостаточности в ранние сроки беременности.

Обзор подготовил А. В. Маркин по материалам статьи Радзинского В.Е., Ордиянц И.М., Абдурахмановой О.Г.



Выпуск №6 март 2012 год

Благотворительная Рождественская елка - 2012.

Благотворительность — это насущная потребность человека совершать добро.

13 января 2012 года на территории больницы была проведена благотворительная елка.

Организатором выступил Благотворительный фонд охраны женского здоровья «Мы вместе». Это радостное событие совпало с новосельем Фонда. Члены Рязанской городской Думы единогласно поддержали идею передачи Фонду помещения в больнице №8 сроком на три года.

Участниками праздника стали детишки из многодетных семей и их родители. В программе праздника была развлекательная программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, конкурсы и, конечно же, раздача сладких подарков всем ребятам.



Дети — это наше будущее и кто, если не молодежь способна сделать жизнь наших детей ярче и интересней. Это мероприятие подготовлено полностью от начала и до конца молодыми активистами и добровольцами Фонда.



Благодаря поддержке благотворителей (Торговый центр «МЕТРО», Реснянской Л.И.) семьям была оказана гуманитарная помощь. Сформированы продуктовые наборы. А представители иностранного Благотворительного фонда «С любовью к России» подарили нашим деткам детские вещи.

Наш Фонд в полной мере осознает важность развития и реализации благотворительных проектов и оказание помощи тем, кто в ней нуждается. Но так же, и не маловажной задачей нашего Фонда является пропаганда развития благотворительности среди бизнес структур.

Ведь зачастую, именно отсутствие информации о благотворительности вызывает недоверие у состоятельных людей, потому что они не видят конечного продукта своей благотворительной деятельности.



В настоящее время 9 из 10 взрослых жителей Америки жертвуют деньги на благотворительность. Каждый второй американец тратит часть своего времени на добровольную неоплачиваемую работу.

55% россиян ничего не знают о деятельности благотворительных организаций.

Большинство российских граждан считают, что проблемы социально незащищенных слоев населения должно решать государство.

В свою очередь, некоммерческие организации, благотворительные фонды так заняты практической деятельностью, что мало распространяют информации о своей работе. Возможно, если о таких организациях знали бы лучше, то бизнес-структуры охотнее сотрудничали и больше доверяли бы благотворительным фондам.

Эта акция не является разовой и носит долгосрочный характер. Представители Фонда убеждены, что традиция проведения благотворительных новогодних елок не будет прервана и еще более укоренится в рамках его общественно значимых проектов. Помните, что благотворительность — удел сильных людей. Сильный человек должен протянуть руку слабому и помочь ему подняться!



Администрация благотворительного фонда охраны женского здоровья «Мы вместе». И. В. Кочегарова



Выпуск №6 март 2012 год

АНАЛИЗ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ У ЖЕНЩИН С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ, РОДОРАЗРЕШЁННЫХ ВО РОДИЛЬНОМ ДОМЕ №2 г. РЯЗАНИ ЗА 2010 г.

Бронхиальная астма – хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся повышением гиперреактивности дыхательных путей, приводящее к повторяющимся эпизодам свистящих хрипов, одышки, чувства стеснения в груди и кашля, связанным с бронхиальной обструкцией, обратимой спонтанно или под действием лечения.

Женщины болеют БА в 2 раза чаще, чем мужчины. Болезнь манифестирует, как правило, в молодом возрасте, что, безусловно, приводит к увеличению числа больных БА детородного возраста.

Распространённость БА у беременных варьирует от 1 до 8 %. При этом доказано, что БА приводит к осложненному течению беременности.

Наиболее частые осложнения — гестозы (46,8%), угроза прерывания беременности (27,7%), фетоплацентарная недостаточность (53,2%).Среди новорожденных задержку внутриутробного развития выявляют у 28,9 %, нарушение мозгового кровообращения гипоксического генеза - у 25,1%, внутриутробную инфекцию — у 28%.

По данным литературы астма может дебютировать или быть впервые диагностирована во время беременности, а тяжесть течения может изменяться с течением беременности. Примерно 1/3 женщин сообщают об улучшении состояния, 1/3—не отмечает изменения течения заболевания в период беременности, 1/3—свидетельствуют об ухудшении состояния .Более чем у половины беременных наблюдают обострения заболевания во время беременности . При этом чаще всего обострения бывают во II триместре.

У большинства пациенток роды заканчиваются самопроизвольно (83%). Среди осложнений родов наиболее часто встречаются быстрое течение родов (24%), преждевременное излитие вод (13%).

Увеличение количества беременных женщин, больных бронхиальной астмой дало повод для проведения нами анализа течения беременности и родов у 21 женщины, родоразрешенных во 2 родильном доме за 2010 год.

Первородящих – 9, повторнородящих - 12. Все женщины были родоразрешины в срок, кесарево сечение выполнено – 4(19%) женщинам. Показаниями для выполнения кесарева сечения послужили: несостоятельность рубца на матке – у одной женщины, острая внутриутробная гипоксия плода – у одной женщины, миопия средней степени с дегенеративными изменениями на глазном дне – у 2 женщин.

Продолжительность родов у всех обследованных нами женщин от 3 ч 15 мин до 10 ч 35 мин.

Кровопотеря в родах составила от 250 до 700 мл.

По длительности течения БА: с детства — у 2-х(9,5%), 2-5 лет —у 12 женщин (57,1%), более 5 лет —у 7(33,3%).

Базовую терапию получали лишь 2 женщины.

Кратковременное ухудшение состояния во время беременности, потребовавшее применение Сальбутамола,- наблюдались у 4 женщин(19%), и обострение, потребовавшее лечение Пульмикортом в течение месяца - у 1 женщины(4,8%). 1 женщина отмечала улучшение состояния во время беременности в

течение БА ,1 отмечает ухудшение состояния (появление приступов во время беременности после 6 летней ремиссии БА), остальные оценивали течение БА во время беременности как без изменений. Таким образом, у наблюдаемых нами женщин не было отмечено тяжелых

обострений, улучшение состояния отмечено в одном случае (отсутствие приступов в течение всей беременности и до настоящего времени), у остальных женщин – без изменений. Течение беременности осложнилось

«Сравнительный анализ течения беременности и родов у женщин с бронхиальной астмой, родоразрешенных во 2 родильном доме г. Рязани за 2010 год, и литературных данных »

Показатели	Данные литературы	Данные обследования
Распространённость БА у	1-8%	0,8%
беременных		
Осложнения беременности:	46,8%	28,6%
Гестоз		
Угроза прерывания	27,2%	61,9%
беременности		
Фетоплацентарная	53,2%	38,1%
недостаточность		
Течение БА во время	33,3%	4,8%
беременности:		
Улучшение		
Ухудшение	33,3%	4,8%
Без изменений	33,3%	90,5%
Самопроизвольные роды	83%	81%
Быстрые роды	24%	14,3%
Преждевременное излитие	13%	4,8%
вод		
Кесарево сечение	17%	19%

гестозом(28,6%), угрозой прерывания беременности(61,9%), ФПН(38,1%). Картина родов не осложнилась бронхиальной астмой. В отличие от опубликованных данных, в полученных

нами данных отмечено ухудшение в течение бронхиальной астмы при беременности лишь в 4,8 % против 33,3% в литературных данных.

Ряз. ГМУ им. ак. И. П. Павлова Кафедра акушерства и гинекологии с курсом акушерства и гинекологии ФПДО Врач ординатор Ю. В. Окорочкова Научный руководитель доцент к.м.н. Соломатина Л.М.



С днём рождения Профессор!



21 февраля 2012 года, в нашей больнице состоялось празднование 75-ого дня рождения заведующего кафедрой акушерства и гинекологии с курсом акушерства и гинекологии ФДПО, профессора, д.м.н Владимира Григорьевича Чикина.

Праздник был подготовлен администрацией Нашей клиники и коллективом кафедры акушерства и гинекологии РГМУ. Маленький зал больницы с трудом смог вместить всех тех, кто хотел поздравить профессора. Это и друзья и коллеги и, конечно же, ученики.



— Практически все сотрудники роддомов и женских консультаций это ваши ученики, — обратилась к Чикину главный врач роддома № 2 Людмила Колесова. — Спасибо Вам большое за

то, что Вы научили и продолжаете учить нас и наших детей. Добра Вам, мира и здоровья.



Теплые слова и поздравления в адрес юбиляра прозвучали от представителей городской думы и правительства г. Рязани, сотрудников кафедры, перинатального центра, от женской консультации № 1, городской больницы № 10, родильного дома № 4.



Коллектив нашей клиники не ограничился банальными словами, и подошл к поздравлению более творчески.

Сперва, стихи имениннику прочитали представители молодого поколения работников больницы, а затем на сцену вышла делегация от старшего поколения, и устроили импровизированный осмотр профессора, после чего коллегиально постановили:

«А юбиляр то, молодой!».



Творческий настрой подхватили и студенты кафедры акушерства и гинекологии. Специально для обожаемого Владимира Григорьевича они исполнили «Песню акушера».





Растроганный столь искренними поздравлениями, профессор Чикин выступил с ответным словом.

— Три четверти моей жизни связаны с медициной. С родным медицинским институтом, а с 1961 года и с восьмой больницей. Сейчас мне очень приятно видеть то, как она наполняется современным оборудованием и специалистами. Лестно, что сегодня здесь собрались мои «дети» и «внуки», — сказал профессор, показывая в сторону студентов и интернов. — А так же мои коллеги, Игорь Михайлович Миров, с которым мы уже долгое время вместе работаем. Спасибо всем большое.





На этом официальная часть торжественно завершилась, но гости не спешили расходиться. Все хотели ещё раз, лично поздравить любимого профессора.

Материал подготовили М. Захарова портал uzrf С. Николаев ГКБ №8.

С праздником!!!

Наши блистательные, прекрасные, умные, красноречивые, одаренные, сияющие, мечтающие, незабываемые Леди! Поздравляем Вас с Праздником 8 Марта! Не счесть, сколько замечательных слов можно сказать Вам, чтобы воспеть Вашу несравненность... Но до нас это сделали классики.

Наш Вам подарок - "Ода женщине" - устами Великих глаголет истина!

Валерий Брюсов

Ты - женщина, ты - книга между книг, Ты - свернутый, запечатленный свиток; В его строках и дум и слов избыток, В его листах безумен каждый миг.

Ты - женщина, ты - ведьмовский напиток! Он жжет огнем, едва в уста проник; Но пьющий пламя подавляет крик И славословит бешено средь пыток.

Ты - женщина, и этим ты права. От века убрана короной звездной, Ты - в наших безднах образ божества! Мы для тебя влечем ярем железный,

Тебе мы служим, тверди гор дробя, И молимся - от века - на тебя! 1899 г.

Сергей Есенин

Заметался пожар голубой, Позабылись родимые дали. В первый раз я запел про любовь, В первый раз отрекаюсь скандалить.

Был я весь - как запущенный сад, Был на женщин и зелие падкий. Разонравилось пить и плясать И терять свою жизнь без оглядки.

Мне бы только смотреть на тебя, Видеть глаз злато-карий омут, И чтоб, прошлое не любя, Ты уйти не смогла к другому.

Поступь нежная, легкий стан, Если б знала ты сердцем упорным, Как умеет любить хулиган, Как умеет он быть покорным.

Я б навеки забыл кабаки И стихи бы писать забросил.

Только б тонко касаться руки И волос твоих цветом в осень.

Я б навеки пошел за тобой Хоть в свои, хоть в чужие дали... В первый раз я запел про любовь, В первый раз отрекаюсь скандалить.

В. Серых.

Среди разных чудес, что пленят и манят, Свет далекой звезды или вечность седых пирамид,

Есть одно, на котором всегда остановится взгляд,

Это - женщина, в ней природа все тайны хранит.

Несмотря на засилие боли и зла, Чудо-женщина в доме тепло сберегла. В жизнь обычную краски и звуки внесла, В лихолетье быть королевой смогла. Пусть же вас окружает людское добро, Восхищенье мужчин, рук надежных тепло. Пусть стихи и признанья звучат вновь и вновь, Пусть почаще вам близкие дарят любовь!

Дмитрий Сучков

Ей имя -Женщина! Какой бы ни была -Красавицею юной, маленькою крошкой, Или когда уж косы седина Припорошила белою порошей: Она - весна, и осень, и зима, Да что там годы и природы время, И жизнь, которая всего одна! Не время подводить итоги, дорогая! Ведь сердце в марте снова оживает И ждет цветущего и ласкового мая, И поздравленья с радостью И дрожью принимает. Ей имя - Женщина! Она всегда горда, красива и неж И добротою до краев полна

Любимая подруга, спутница, жена!

В. Шекспир

Николай Гумилев

Сонет

Ее глаза на звезды не похожи, Нельзя уста кораллами назвать, Не белоснежна плеч открытых кожа, И черной проволокой вьется прядь. С дамасской розой, алой или белой, Нельзя сравнить оттенок этих щек. А тело пахнет так, как пахнет тело, Не как фиалки нежный лепесток. Ты не найдешь в ней совершенных линий, Особенного света на челе. Не знаю я, как шествуют богини, Но милая ступает по земле. И все ж она уступит тем едва ли, Кого в сравненьях пышных оболгали.

Д. Ратгауз

Русская женщина! Кланяйтесь ей! Славьте, мужчины, пойте, мужчины! Все она вынесет, многое сможет, Щедрое сердце утешит, поможет. Белая лебедь на глади воды - Русская женщина! Нет ей цены!

Николай Заболоцкий

Зацелована, околдована, С ветром в поле когда-то обвенчана, Вся ты словно в оковы закована, Драгоценная моя женщина!

Не веселая, не печальная, Словно с темного неба сошедшая, Ты и песнь моя обручальная, И звезда моя сумасшедшая.

Я склонюсь над твоими коленями, Обниму их с неистовой силою, И слезами и стихотвореньями Обожгу тебя, горькую, милую.

Отвори мне лицо полуночное, Дай войти в эти очи тяжелые, В эти черные брови восточные, В эти руки твои полуголые.

Что прибавится – не убавится, Что не сбудется – позабудется... Отчего же ты плачешь, красавица? Или это мне только чудится? 1957 г.

OHA

Я знаю женщину: молчанье, Усталость горькая от слов, Живет в таинственном мерцанье Ее расширенных зрачков.

Ее душа открыта жадно Лишь медной музыке стиха, Пред жизнью, дольней и отрадной Высокомерна и глуха.

Неслышный и неторопливый, Так странно плавен шаг ее, Назвать нельзя ее красивой, Но в ней все счастие мое.

Когда я жажду своеволий И смел и горд - я к ней иду Учиться мудрой сладкой боли В ее истоме и бреду.

Она светла в часы томлений И держит молнии в руке, И четки сны ее, как тени На райском огненном песке.

Феликс Лопе де Вега Карпио

О женщина, услада из услад И злейшее из порождений ада, Мужчине ты и радость и награда, Ты боль его и смертоносный яд.

Ты добродетели цветущий сад И аспид, выползающий из сада, За доброту тебя прославить надо, За дьявольскую ложь отправить в ад.

Ты кровью нас и молоком взрастила, Но есть ли в мире своенравней сила? Ты шелест крыл и злобных гарпий прыть.

Тобою нежим мы сердца и раним, Тебя бы я сравнил с кровопусканьем, Оно целит, но может и убить.

Джордж Байрон

Она идёт во всей красе, Светла, как ночь её страны. Вся глубь небес и звезды все В её очах заключены, Как солнце в утренней росе, Но только мраком смягчены.

Прибавить луч иль тень отнять — И будет уж совсем не та Волос агатовая прядь, Не те глаза, не те уста И лоб, где помыслов печать Так безупречна, так чиста.

А этот взгляд, и цвет ланит, И легкий смех, как всплеск морской, - Всё в ней о мире говорит. Она в душе хранит покой И если счастье подарит, То самой щедрою рукой.

Неизвестный

Женщина – выдумка, тайна, загадка, Женщина – пристань летящей весны Где-то грустит и мечтает украдкой, Сердцем читая воскресшие сны.

Женщина — чудо заветом созвездий, Тонким намеком фиалок и роз, Просто улыбка счастливых возмездий, Просто дыхание вспыхнувших звезд.

Женщина – пламя средь гаснущих бликов, Женщина – нежность в одеждах ветров, Женщина – луч, и скрещенные пики Брошены вновь в будуары веков.

Женщина — шепот во тьме закулисья, Женщина — крик в полумраке зеркал, Сердца биенье, вираж томных мыслей, Свет для того, кто его так искал.

Женщина — утро в судьбе чьей-то сложной, Женщина — чистый, прозрачный рассвет, В чем-то пленительный, в чем-то тревожный... В женщине все — и вопрос и ответ.

Таинства смысл – и так было и будет, Миф о порочности, мир красоты, Женщина – сказка велением судеб, Силой мужской необъятной мечты.

Неизвестный

У женщин... много больше силы, Чем говорит её слеза... И, верно... потому красивы Её усталые глаза... Они одобрят и осудят, И вознесут, и кинут вспять... Не верьте тем нечестным людям, Которым... женщин не понять! Понять их, в общем-то, не сложно... Их надо слышать в тишине, А, если это невозможно, То, просто... верить, как себе! Как верят в старую Икону, В семейный каменный Погост, Во всемогущество Закона В стране болотистых берёз... Любите Женщину, любите... Отбросив Горечи и Стыд. Её... вперёд, за всё, простите... Не наносите ей обид! И это Вам, потом, зачтётся, А, может быть... уже и нет... А Женщина, пускай смеётся... И, дай ей Бог... побольше лет!

Неизвестный

Что хочет женшина? Увы, никто не знает. Порой не знает и она сама. Конечно, чтоб любили, чтоб желали, Чтоб кто-нибудь по ней сходил с ума. Чтоб восхищались внешностью при встречи, И провожали, долго глядя в след, Чтоб был не труден день и долог вечер, И чтоб лицо скрывало сколько лет. Чтоб по ночам мужчина симпатичный Её в своих объятиях сжимал, И очень нежно, очень романтично О женской сути ей напоминал. Чтоб утром, встав бессовестно счастливой, И смыв под душем сладостную лень. Понравиться самой себе, красивой, И улыбнувшись, встретить новый день.

Отдых. Досуг. Юмор.

Утро 8 марта.

Муж:

- Дорогая, что бы ты хотела на 8 марта? Жена:
- Ну, дорогой, я бы хотела что-то для моих тоненьких пальчиков, для моей шейки и для моих розовеньких ушек.

Муж:

- Ага, мыло!

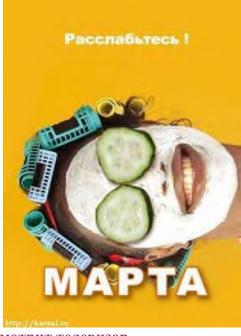


Послала жена мужа за улитками к праздничному ужину. Пошёл муж на рынок, встретил там своих друзей. Первая рюмка, вторая... И задержался на 3 дня. На 4-ый протрезвел и вспоминает про улиток. Побежал на рынок, купил и думает что жене сказать. Приходит домой, выпускает улиток на пол и звонит в дверь. Жена открыла. Муж: "Так, так заходим, заходим! Ну вот мы и дома!"



Раннее утро. Кухня. Муж с женой пьют кофе. Жена (нежным голосом):

- Милый, ты не забыл, что скоро 8 марта? Муж (поперхнувшись кофе):
- Как, опять?



Муж смотрит телевизор.

- Возьми сетку, говорит жена, и сходи в магазин за продуктами, сегодня же праздник, 8 марта, купи что нибудь к столу.
- Не мужское это дело ходить по магазинам,
- отвечает муж.
- Ах, не мужское? Тогда раздевайся и иди в спальню, я сейчас приду.
- Что, пошутить нельзя? Где сетка



К празднику 8 марта фирма "Джонсон и Джонсон" приготовила сюрприз всем женщинам: каждый десятый тампакс - с хлопушкой!

...Лучше всех отпраздновала 8-ое марта та женщина, которая не 7-го и не 8-го, а 9-го утром едет на работу с цветами. Которые ей подарили на работе 7-го...

Лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал...



Грузия - уникальная страна, обладающая колоссальным туристическим потенциалом - протяженное черноморское побережье, около 300 горных, приморских, бальнеологических и грязевых курортов, свыше 10 тыс. памятников археологии, истории, архитектуры и искусства, многие из которых просто не имеют аналогов, а также многочисленные памятники природы. И все это сосредоточено на небольшой территории, населенной радушным и самобытным народом, настолько же древним, как и сама эта земля. Вот и мы подумав решили посетиь эту страну.

Путь наш проходил по Военно-Грузинской дороге, начало строительства которой, было связано с подписанием в 1783 году Георгиевского трактата о протекторате России над Грузией. Одновременно была основана русская крепость Владикавказ. Дорога следует древнему историческому пути, соединявшему Северный Кавказ и Закавказье через Дарьяльское ущелье.



Постоянное сообщение по дороге было открыто в 1799 году. После присоединения Грузии к России (1801) началось строительство новой, улучшенной Военно-

Грузинской дороги. В 1863 году дорожное полотно дороги было шоссировано.



Военно-Грузинская дорога сыграла большую роль в развитии экономических связей между Россией и Закавказьем. В разные годы по ней проезжали Александр Грибоедов, Александр Пушкин, Михаил Лермонтов, Владимир Маяковский. По всей трассе дороги встречаются грузинские памятники старины: соборы, крепости, сторожевые башни.



Дороггга проходит у подножия горы Казбе́к (груз. — *ледяной пик*) — стратовулкан, самый восточный пятитысячник Кавказа.



С Казбеком связано много старинных легенд и достопримечательностей. Примерно на высоте 3800 м на 80-метровой скальной стене в пещере находится старинный монастырь Бетлеми (Вифлеем). По летописи «Картлис Цховреба», этот монастырь был хранилищем святынь и церковного клада, в который в древние века монахи поднимались по навешенной железной цепи.



Троицкая церковь в Гергети
По чеченской легенде, к горе был прикован
Пхармат (Прометей). Согласно данной легенде,
Пхармат был нартом (великаном), похитившим
для людей огонь, за что боги покарали его
приковав к горе железными цепями. Но на этом
наказания для Пхармата не закончились —
каждый вечер прилетает птица Удод и клюёт его
сердце.



Вот и столица Грузии - Тбилиси ("тбили" - теплый, вблизи города есть теплые источники) - один из самых древних городов мира, уже в IV- III тысячелетиях до нашей эры здесь жили люди. Вытянувшийся узкой полосой в долине реки Куры (Мтквари) и по прилегающим склонам гор, Тбилиси буквально наполнен неповторимым национальным колоритом.



Историческое ядро столицы - Старый город, находится в юго-восточной его части у подножия г. Мтацминда, и застроен 2-3-этажными каменными и кирпичными домами характерной "тбилисской архитектуры", с галереями и резными деревянными балконами, нависающими над узкими улочками. Практически все здания здесь представляют собой исторические или культурные памятники, именно они и сформировали образ знаменитого "грузинского дворика". Здесь, в центре города, расположены остатки крепости Нарикала или Шурисцихе (IV-VIII вв., считается одним из самых древних фортификационных сооружений страны), церковь Св. Марии или Анчисхати (VI-XVI вв., старейшая в городе), современная резиденция католикоса Грузии - кафедральный Сионский собор во имя Успения Богоматери или просто Сиони (V-VII вв., в нём хранится одна из главных святынь Грузии - крест Св. Нино), храм Св. Давида (XIX в.) и множество других интересных объектов.



Недалеко от города расположен тбилисский природный национальный парк. В 60 км. юговосточнее Тбилиси на 25 км. тянется уникальный комплекс пещерных монастырей Давид Гареджа (VI в.) с чудотворным источником "слезы Давида", знаменитыми ансамблями лавры Давида, монастырей Додо и Натлис-Мцемели (все - VI в.).

Отдых. Досуг. Юмор.

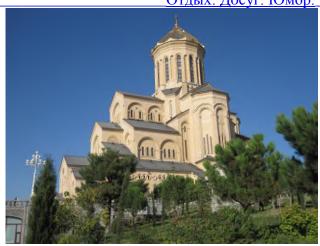
В 20 км. от столицы расположен действующий мужской монастырь Бетания (XII-XIII вв.), считающийся одним из лучших образцов грузинской храмовой архитектуры. В 60 км. юго-западнее Тбилиси расположен действующий храм Манглиси (V-XI вв.).



Храмы и монастыри в целом являются наиболее характерными и интересными достопримечательностями страны. Здесь, на этой небольшой площади, сосредоточено огромное количество этих памятников веры и истории, к тому же культовые сооружения местной постройки имеют уникальные архитектурные черты.



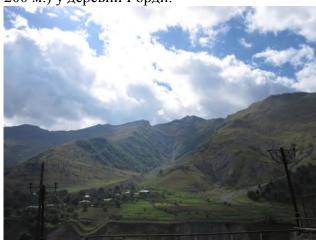
Много лет храмы служили не просто молитвенными сооружениями, но и защитой от многочисленных завоевателей, поэтому в их внешнем виде смешиваются черты церковных монументальных форм и фортификационные элементы. Простые и строгие по форме, грузинские церкви органично вписаны в окружающий ландшафт и выделяются обычным для архитектуры Закавказья коническими куполами.



Древняя столица Колхидского и Имеретинского царств - Кутаиси, считается одним из самых своеобразных городов страны. Интересны живописная набережная Риони с "висячими верандами", Историко-этнографический музей, Дом-музей Палиашвили, Картинная галерея и знаменитые руины собора Богоматери (Баграти, X-XI вв.) в котором был коронован Давид Строитель.



Неподалеку от города находятся знаменитый культовый центр Гелати (XII в.) и трехступенчатый водопад (общая высота более 200 м.) у деревни Горди.



Аджария - один из самых самобытных районов Грузии. Омываемая Черным морем узкая полоса побережья у подножия горных хребтов Малого Кавказа, эта древняя земля обладает мягким субтропическим климатом и прекрасными природными условиями.



Столица региона - город Батуми, в котором интересны Летний театр, знаменитые "Поющие фонтаны", дельфинарий,



Приморский парк с пальмовой рощей, а также великолепный Национальный ботанический сад Академии наук Грузии, в котором содержатся более 5 тыс. видов субтропических растений. Не менее хороши приморские курорты Зеленый мыс и Махинджаури.



По пути посетили Алгетское водохранилище

Расположенное на одноимённой реке Алгети, протекающей по территории Тетрицкаройского района Грузии, недалеко от села Тбети.



Полный объем водохранилища — 65 млн м³, полезный — 60 млн м³.

На водохранилище планируется построить гидроэлектростанцию «Алгети ГЭС» мощностью 1,1 МВт[2]. Вода из Алгетского водохранилища используется в системе ирригации Тбиси-Кумиси, которая подаёт воду в деревни Джорджиашвили, Асурети, Борбало, Кода, Марабда, Хаиши, Дундруки, Касалари и другие селения Марнеульского района. В 2007 году система орошала 6 га земли, после планируемых мероприятий по её восстановлению ожидается увеличение площади до 11 га.[3]

Нельзя было не заехать в знаменитый пещерный монастырский комплекс XII—XIII веков – Вардзию, расположенный на юге Грузии, в Джавахетии. Выдающийся памятник средневекового грузинского зодчества. Расположен в Аспиндзском районе провинции Самцхе-Джавахети, в долине реки Кура (Мтквари), примерно в 100 км к югу от города Боржоми, вблизи одноименного села.



На протяжении 900 м вдоль левого берега Куры в отвесной туфовой стене горы Эрушети (Медвежья) высечено до 600 помещений: церквей, часовен, жилых келий, кладовых, бань, трапезных, казнохранилищ, библиотек.

Помещения комплекса уходят на 50 метров вглубь скалы и поднимаются на высоту в восемь этажей. Сохранились потайные ходы, связывавшие помещения, остатки водопровода и оросительной системы.

В центре монастыря расположен главный храм в честь Успения Пресвятой Богородицы. Храм зального типа перекрыт коробовым сводом (на подпружных арках) и украшен пилястрами, на стенах — уникальные фресочные росписи (в том числе изображения царя Георгия III и царицы Тамар, 1180-е гг., мастер Георгий). Большую историкохудожественную ценность имеют фрески Успения Божией Матери, Вознесения Господня и Преображения Господа нашего Иисуса Христа.



Фреска, изображающая царицу Тамару

Ансамбль монастыря Вардзиа был создан в основном в 1156—1205 гг., в правление Георгия III и его дочери царицы Тамары. Расположенный на юго-западной границе Грузии, монастырь-крепость перекрывал ущелье реки Куры для вторжения иранцев и турок с юга. В ту пору все помещения монастыря были скрыты скалой, с поверхностью их соединяли лишь три подземных хода, через которые крупные отряды воинов могли появиться совершенно неожиданно для неприятеля. В 1193—1195, во время войны с туркамисельджуками, царица Тамара находилась со своим двором в Вардзиа.

Народная этимология объясняет происхождение названия «Вардзиа» следующей легендой. Однажды, когда царица Тамара была ещё маленькой девочкой, она играла со своим дядей в пещерах тогда ещё недостроенного монастыря. В какой-то момент мужчина потерял ребёнка из виду в лабиринтах пещер, и тогда малолетняя Тамара крикнула: «Я здесь, дядя!» (груз. «Ак вар, дзиа!»). Царь Георгий III повелел сделать восклицание своей дочери названием монастыря.



В 1283 в Самцхе произошло крупное землетрясение, в результате которой от скалы отделился и упал в Куру пласт породы толщиной до 15 метров. До двух третей комплекса было разрушено или сильно повреждено, многие помещения обнажились. Таким образом, Вардзиа утратил оборонное значение. В конце XIII — начале XIV веков, в правление самцхийского князя Беки Джакели, монастырь восстанавливался и достраивался; в частности, снаружи была построена колокольня.

В 1551 монастырь был захвачен и частично разрушен войсками персидского шаха Тахмаспа, а в конце XVI века захвачен турками. Турецкие воины заживо сожгли больных и обессиленных монахов прямо в помещении главного храма монастыря. Этот акт жестокости и варварства способствовал, однако, сохранению уникальных фресок храма — они были законсервированы под толстым слоем копоти. Впоследствии слой копоти рос благодаря кострам турецких пастухов, укрывавшихся зимой в пещерах монастыря.

В 1828 Джавахетия была освобождена от турок русскими войсками. Спустя некоторое время православными греками в Вардзиа была возобновлена монастырская жизнь.

В советскую эпоху монашество в Грузии было упразднено; в 1938 комплекс Вардзиа был объявлен музеем-заповедником. В 1980-е Патриарх-

Католикос Грузии Илия II начал борьбу за возрождение монашеской жизни в Вардзиа. В конце 80-х он отслужил в монастыре первую Божественную Литургию. Ныне Вардзиа является действующим монастырём, хотя братия куда менее многочисленна, нежели в прежние века. В сентябре 2004 Министерством культуры, охраны памятников и спорта Грузии был проведён комплекс работ по реабилитации монастырского комплекса: восстановление отводящих систем, очистка верхней скалы комплекса, заполнение опасных трещин и остановка процесса их расширения, восстановление подпорок, удерживающих камни. В 2005 монастырь был поставлен вопрос о включении комплекса в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Природа грузи богата и разнообразна. Две трети площади Грузии заняты горами. На севере протягивается горная система Большого Кавказа с высотами до 4500–5000 м над у.м. Высочайшая точка Грузии – гора Шхара (5068 м). В верхних частях хребтов Большого Кавказа насчитывается 786 ледников общей площадью 556 кв. км. К осевой водораздельной части гор приурочены известные горные перевалы: Крестовый (2384 м), Мамисонский (2829 м), Рокский (2996 м), по которым проходят туристские маршруты.

Между Большим и Малым Кавказом расположена субширотная зона межгорных котловин, где сосредоточены наиболее плодородные земли Грузии. На западе выделяется сильно заболоченная Колхидская низменность, на востоке — равнины, на которых издавна сложились исторические провинции Имеретия, Картли и Кахетия. С востока Колхидскую низменность замыкает Лихский (Сурамский) хребет, который является природным рубежом, отделяющим западные районы Грузии от восточных. К востоку от Лихского хребта выделяются Картлийская равнина, Иорское и Ширакское плоскогорья (с высотами до 500—700 м) и Алазанская долина (до 500 м

В западных районах, испытывающих воздействие Черного моря, лето — влажное и теплое, со средними температурами июля 22–24° С. Зимы мягкие, средние температуры января 4–7° С. Выпадает большое количество осадков (1000–2000 мм в год) с максимумом в Аджарии (до 3200 мм). Преобладающая часть осадков приходится на весну.

В восточных районах Грузии климат формируется под влиянием континентальных воздушных масс. На равнинах лето более продолжительное и жаркое, со средними температурами июля $23-25^{\circ}$ С. Зимы прохладные, со средней температурой января от +1 до -2° С

В Грузии ок. 25 тыс. рек, многие из них используются для производства энергии и как источники орошения. Они питаются главным образом за счет талых снежных и ледниковых вод и атмосферных осадков.

Озера в Грузии немногочисленны. Самые крупные из них – Паравани (37,5 кв. км) и Табацкури (14,2 кв. км) на Джавахетском нагорье и Палеостоми (18,2 кв. км) на черноморском побережье, в устье р.Риони.

Флора Грузии весьма разнообразна: только цветковых здесь встречается более 5000 видов. В зависимости от климатических особенностей и абсолютной высоты местности выделяются несколько зон и вертикальных поясов растительности (от степного до альпийского). Леса распространены преимущественно в горах и занимают примерно треть площади страны. На западе Грузии они спускаются к самому морю, а на востоке их нижняя граница находится на высотах от 600 до 800 м над у.м.

Животный мир Грузии отличается разнообразием. Он представлен более 100 видами млекопитающих, 330 видами птиц и 160 видами рыб. Многие представители фауны являются эндемиками или полуэндемиками, например, ящерица артвинская и тур кубанский (рога которого в Грузии используются как сосуды для вина).

Весьма своеобразна фауна степей Восточной Грузии. До недавнего времени там встречался джейран, сохранившийся лишь в отдельных местностях Ширакской степи. В Гардабанской степи и Алазанской долине встречается полосатая гиена. Из других хищников отметим лисицу, шакала, камышевого кота. Наиболее богат животный мир лесов. Во многих районах распространены кавказский олень, косуля, кабан, заяц-русак, белка, а из хищников – бурый медведь, волк, шакал, рысь, лесной кот и лисица. Большой вред сельскому хозяйству причиняет барсук. Леса Грузии славятся обилием и разнообразием птиц. Обычны такие виды, как зяблик, черноголовая гаичка, большая синица, зеленушка, черный дрозд и др. Из хищных видов птиц, занесенных в Красную книгу Грузии,

встречаются (преимущественно в заповедниках) бородач, беркут, белоголовый сип, черный гриф и др. В некоторых местностях Колхиды и Кахетии еще можно увидеть фазана. Высокогорная фауна лучше сохранилась в пределах Главного Кавказского хребта. В его западной части водится кубанский тур, в восточной — дагестанский. Оба вида на зиму спускаются в лесной пояс. Почти повсеместно распространена серна, а на востоке встречается безоаровый козел. Из характерных птиц высокогорий можно отметить кавказского тетерева, кеклика, бородача.

Особое слово следует сказать о грузинских винах - тонкие, гармоничные, свежие, легкие, с прекрасным букетом, неповторимым ароматом и красивым цветом со многими оттенками. Ну разве может это чудо принести вред? Если сама природа Грузии дарит людям такую драгоценную корону - вино.



Предложить свое вино гостям часто входит в традицию любого дома, любой семьи, как в России некогда существовал обычай встречать гостей хлебом-солью.

Итак, в будни дозволено выпить 2-3 стаканчика. Совсем другое дело - праздничные дни, когда за большим столом собирается вся семья (а семьи в Грузии большие), друзья, нередко и соседи.

В праздничные дни, конечно, выпивается больше вина, причем самого лучшего, какое имеется в погребе. Однако основное внимание следует уделить не количеству выпитого, а опять-таки культуре пития. За грузинским столом всегда царит строгий порядок, который никоим образом не стесняет, но дисциплинирует присутствующих. За праздничным столом избирается тамада - или по старшинству, или по остроумию, тамада ведет застолье весело и

красочно, большое пиршество сопровождается музыкой



И конечно же широкие пляжи, которые тянутся по всему Черноморскому побережью Аджарии.и особенно чистое море. Повсеместно действуют кафе и предоставляются разнообразные услуги. Инфраструктура пляжей развивается, улучшается их содержание и оборудование.



Пляжи в те времена, когда «телу некуда было упасть», оставили у старшего поколения массу неповторимых чудесных воспоминаний. Благоприятному отдыху на приморских курортах в Аджарии способствует наличие влажного субтропического климата.

Пляжи Батуми, их много, расположены как вчерте так и в окрестностях города. Все пляжи без песка, каменистые или с мелкогалечным песком. Хорошо организованный отдых на батумских пляжах удобно чередуется с культурной программой: посещением театров, дельфинария, старой части города, которая насчитывает более 150 лет, знаменитого Батумского (можно назвать Эдемским садом за его богатство и красоту) ботанического сада. Недалеко от Батуми Зеленый мыс – бывшая резиденция русских царей.

Особый неповторимый облик курортному городу придают дельфины, резвящиеся круглый год в водах Черного моря, обмывающих батумский берег.



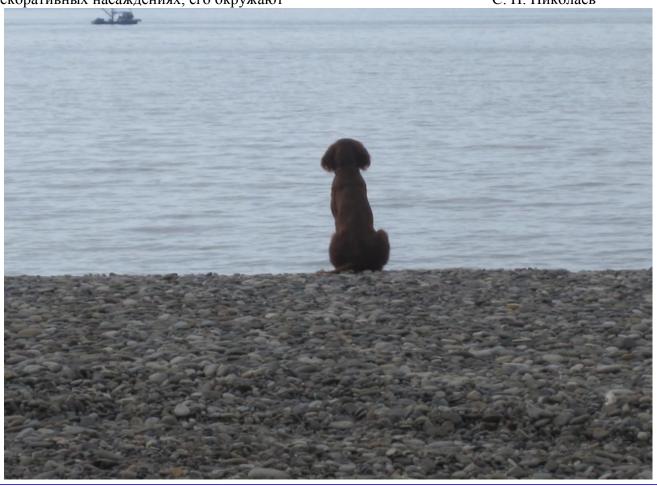
Меньше 30-ти км от Батуми до курорта Кобулети. Это один из самых лучших кавказских курортов. Он тянется вдоль Черноморского побережья, вокруг широкая полоса мелкогравийного песка. Обилие тепла и влаги преподносится отдыхающим субтропическим климатом этих мест. Теплое лето, ярко сияющее солнце, обеспечивают наилучший отдых. Курорт утопает в декоративных насаждениях, его окружают



чайные плантации, плантации цитрусовых и лавровых, эвкалипта и бамбука. На курорте прекрасное лечение, хорошо организованный отдых с посещением исторических мест. В окрестностях целебные минеральные источники. Недалеко от курорта, в поселке Уреки есть уникальный пляж, расположенный на песчаной косе, протяженностью в 4 км. Песок на этом пляже обладает лечебным, магнетитовым действием.

Да, рассказывать можно бесконечно долго но лучше всё это увидеть своими глазами. Поезжайте сами увидите.

Обзор подготовили С. В. Бондаренко С. Н. Николаев



Выпуск №6 март 2012 год

Дорогие наши Дамы примите поздравление, с праздником 8 марта от мужской части коллектива ГКБ №8.

Что Женщине нужно на самом-то деле, Мы более-менее, вроде бы, знаем! И все, что себе пожелать вы хотели б – Мы именно этого вам и желаем!

Успехов – в работе! Погоды – приятной! Любви – чистой, нежной и неоднократной! Детей – разнополых! Пальто – по фигуре! Соседей в купе – что не пьют и не курят!

Волос – шелковистых! Зубов – белоснежных! Мужей – состоятельных! Умных и нежных! Любовников – супер! Супругов – в законе! Свекровей – живущих в другом регионе!

Невесток – покорных! Тарелок – помытых! Мужей – не храпя<mark>щих и на но</mark>чь побрит<mark>ых</mark>!

Коллег – не зацик<mark>ленных только на бабах!</mark> Врагов – слабоси<mark>льных! Врагов – сильно</mark> слабых!

Обедов – в постель! Впечатлений – полярных! И... этих... ну... в общем, того... Регулярных!

Поездок – не на огород, <mark>а на мо</mark>ре! Пироженок – вкусных, но чтоб без калорий! Машин – иностранных, <mark>но руль чтобы слева! Духов – от Диора! Цветов – ежедневно!</mark>

Намерений – разных, но лучше серьезных! Жилищ – пятикомнатных и пятизвездных!

Заслуженный отпуск
– на пляжах и волнах!
Троллейбусов
– вовремя и чтобы неполных!

Билетов в автобусах
– только счастливых!
Друзей – не занудных!
Подруг – не ревнивых!

Мужей – состоятельных! (Как говорится, Раз сильно желаешь – не грех повториться!)

Любви – чтоб воспламенялась, как порох! (Когда это важно, не жалко повторов)

Стиральных машин, Пылесосов, комбайнов – И функциональных, И стильных дизайнов.

Страстей – изнурительных! Трудностей – кратких! Брильянтов – не меньше, чем 40 каратов

Сантехники – импортной! Родов – без боли! Проблем – никаких! Шифоньеров – без моли!

И... кажется... что-то еще мы забыли... А-а-а, ясно! Любви!!! И сервантов – без пыли!!!

И сбыться – мечте стать великой артисткой!!!

И Женского Дня

– в год хотя бы раз 300!!!

Ну вот, как могли Вас поздравили мы: Сбываются пусть все Ваши мечты!!! Мужчины ГКБ №8. Редакционная коллегия искренне поздравляет профессора, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии РГМУ им. ак. И. П. Павлова Владимира Григорьевича Чикина с юбилеем, желает ему крепкого здоровья, благополучия, и процветания и надеется на взаимовыгодное сотрудничество!!!

Номер подготовили:

Гл. и технический редактор, а также художественное оформление Николаев С. Н., Редакционная коллегия: Маркин А. В., Гамаюнова Т. В., Сидоренко В. В., М. Захарова портал uzrf., Ю. В. Окорочкова И. В., Кочегарова

Фотоматериалы подготовлены: Бондаренко С. В., Николаев С. Н. В номере так же использованы материалы интернет сайтов WWW.Doktor Citromonov.ru, WWW.Gynecologia.ru.

Спонсорами данного выпуска являются: главный врач ГБУ РО «Городская клиническая больница №8» А. И. Миров, заведующий 3 г/о С. Н. Николаев.

Редакция будет признательна и другим спонсорам, которые окажут нам финансовую помощь для дальнейшего развития журнала.