



БОЛЬНИЦА НА КАШИРИНА

Официальное печатное издание
ГБУ РО «Городская клиническая больница №8».



декабрь 2013 выпуск №14

Читайте в этом номере:

- | | | |
|-----|--|---------|
| 1. | Наш анонс | стр. 2 |
| 2. | Поздравляем с Новым годом!!! | стр.3 |
| 3. | Рождество Христово | стр. 7 |
| 4. | Венценосное акушерство в России часть II | стр. 11 |
| 5. | Этика и стиль | стр. 14 |
| 6. | Тромбопрофилактика в акушерстве | стр. 16 |
| 7. | Тазовое предлежание и кесарево сечение | стр. 20 |
| 8. | На горе Дмитриевой | стр. 22 |
| 9. | Обучение персонала итоги 2013 | стр. 24 |
| 10. | Предабортное консультирование | стр. 26 |
| 11. | Новогодний марафон | стр. 30 |
| 12. | Святость материнства 2013 | стр. 32 |
| 13. | Юмористическая рубрика | стр. 35 |
| 14. | Малые города Рязанщины | стр. 37 |
| 15. | Как встретить 2014 год лошади | стр. 40 |

Дорогие мои!



В конце декабря прошлого года начал писать Вам поздравление, а получился сжатый комплексный план. Прочитав его сегодня, снова понял, что грядущий год будет развитием концепции года уходящего. И поэтому не буду приводить цифр и рисовать перспектив.

Самый главный итог года: мы все молодцы и герои. Молодцы и те, кто был объектом критики. Молодцы потому, что не замкнулись в себе, а нашли, увидели свои недостатки, признали их и начали поднимать внутреннюю планку ответственности.

Более, только вдумайтесь, более ДЕСЯТИ ТЫСЯЧ женщин, улучшили свое здоровье в нашей больнице. И в их здоровье есть частица труда каждого из нас, на каком месте бы он не

трудился. Коллективная мудрость и милосердие нашего бесценного коллектива способствуют достижению высоких результатов. Симфония традиции и современных технологий. Ее жизнеутверждающее звучание продолжится.

Впереди у нас праздники: Великий духовный Праздник и гражданский завершающий собой календарный год.

Позвольте поздравить Вас с наступающим Праздником Рождества Христова. Спаситель завещал нам Любить Бога и друг друга. Именно Любви желаю Вам, прежде всего! Будет Любовь и будет Господне благоволение, будет помощь нашей заступницы Пресвятой Богородицы. Побольше бы нам добрых и честных дел на благо пациентов и больницы. Неувядаемого здоровья, огромной жизненной энергии, долгих и плодотворных лет жизни! Благополучия семьям!

А в Новом году пусть сбудутся самые заветные Ваши мечты, реализуются самые смелые планы!

И будет сделан еще один решительный шаг к тому, чтобы наша больница была лучшей! Поздравляю!

Искренне Ваш – Миров А.И.



Поздравляем с Новым 2014 годом!



Наступает
долгожданный и
радостный праздник
детства – встреча
Нового 2014 года!!
Запах мандаринов и
еловой ветви
наполняет нас
трогательным
состоянием

ожидания чуда. Оглянитесь на
прошедший год, он принес немало
хорошего, и пусть все достижения и
победы уходящего календаря
преумножаются в новом году, полном
открытий и торжеств! А старый год
унесет с собой, все то, что приносило
разочарования. Впереди реализация
планов и исполнение желаний, и дом
ваш наполнится добротой и достатком.
В Новый год нужно войти с чистыми
помыслами, прозрачными, как свежесть
морозных дней и открыться для новых
свершений. Пусть все искренние
пожелания друзей, произнесенные за
праздничным столом, обязательно
сбудутся!

Вера Валентиновна Громова



*Дорогие мои
коллеги!!!
От всей души
поздравляю Вас с
наступающим
Новым годом! И
хочу подарить Вам
романтическое
новогоднее
настроение в виде*

*прекрасных стихов Бальмонта!
Лес совсем уж стал сквозистый,*

*Редки в нём листы.
Скоро будет снег пушистый
Падать с высоты.
Опушит нам окна наши,
В детской и везде,
Загорятся звёзды краше,
Лёд прильнёт к воде.
На коньках начнём кататься,
Мы на звонком льду,
Будет смех наш раздаваться
В парке на пруду.
А в затишье комнат прятки –
В чет и нечет счёт,
А потом наступят святки,
Снова Новый год!*

Алла Викторовна Князева



Дорогие
коллеги,
друзья!
Хочу
поздравить вас
с Новым
Годом! Желаю
Вам

осуществления задуманного, новых
интересных проектов, веселых
корпоративов, снисходительного
лояльного начальства! Пусть в Новом
году ждут лишь приятные сюрпризы,
отличные новости, удача и успех! Пусть
коллеги, друзья, любимые и близкие
люди радуют Вас своим пониманием и
поддержкой, надежным плечом, верной
рукой. Желаю Вам, Вашей семье,
родным и всему нашему коллективу
праздничного настроения, смеха,
радости, никаких огорчений и тревог!
Пусть дела идут в гору и удача с нами в
ногу!

Светлана Владиславовна Бондаренко



**Уважаемые
коллеги!
В Новом году
хотелось бы вам
пожелать
профессиональных
и творческих
успехов,
взаимопонимания и
уважения в
коллективе,**

**достойных вознаграждений за ваш
труд. Пусть в ваших семьях царит
мир и покой, а беды обходят
стороной. Будьте здоровы, любимы
и счастливы.**

Светлана Николаевна Каминская



Новый год –
чудесный,
незабываемый
праздник! Пускай
под бой курантов все
задуманное
сбудется, а желанное
– исполнится.
Желаю, чтоб
волшебство
новогодней ночи

коснулось каждого из нас! Новых вам
надежд, новых стремлений и новой жизни в
новом году!

2014-й уже вот на пороге,

Еще чуть-чуть - наступит Новый год!

Оставим все проблемы, горести, тревоги,

Пусть каждый лишь хорошее возьмёт!

Пусть в Новый год всё лучшее случится,

Пусть будет счастье, мир и благодать.

Пусть самая заветная мечта осуществится,

И будет всё по жизни только лишь на
«пять»!

Елена Евгеньевна Скворцова

Друзья, вот и наступает Новый 2014 год!
И наши сердца наполняются волшебным

ожиданием чудес! Каждый, безусловно
каждый, независимо от возраста, профессии,
пола - каждый верит в чудо! Надеется, что в
Новом году будет еще лучше, еще теплее,
еще счастливее! Так и должно быть. Желаю
вам здорового оптимизма и веры в лучшее!
Давайте в любых жизненных ситуациях верить
в добро и надеяться на завтрашний день! Под
бой курантов загадайте желание и пусть оно
непрерывно исполнится. Пусть будут здоровы
наши дети, пусть работа будет интересной и
высокооплачиваемой, пусть счастье поселится
в наших домах! С Новым Годом!

Ольга Евгеньевна Голофаст..



**Любимых
коллег
поздравляю!
Весь год мы
исправно
трудились,
Активно
больным
помогали,
И что-то
слегка**

утомились.

Пусть корпоратив новогодний,

Будет весёлым и шумным,

И премию шеф нам сегодня,

Подпишет всем славным и умным!

Мы босса поздравим душевно,

Щедрот ему всех пожелаем,

Успехов ему и здоровья!

Нет лучше начальства, мы знаем!

Валентина Павловна Ананьина

Сладкий запах мандаринов
И предчувствие чудес,
Праздник дивный и старинный
Частью наших стал сердец!
Вам в полночное мгновенье
Пусть подарит Новый год
Всех желаний исполнение
И отсутствие забот!
Пусть дуэт любви и света
Сказкой ласковой придет!
Улыбается планета!
Наступает **НОВЫЙ ГОД!!!**

Школа молодого специалиста



Новый год – это праздник-рубеж,
когда мы подбиваем итоги
прошедшего года и ставим цели на
следующий. Пускай следующий год
будет еще счастливее, чем этот, а
мечты станут явью, пускай
любовь окружит нежным
покрывалом, а удача улыбнется
теплой материнской улыбкой!

Дмитрий Иванович Исаев.



**С Новым Годом, дорогие наши
коллеги!**

**Хотим от всей души поздравить Вас
с этим чудесным зимним
праздником и пожелать Вам легкой
работы, послушных и покладистых
пациентов, удобного графика,
длительных отпусков, больших
премий и собственного
безукоризненного здоровья!**

Веселого Нового Года!

Елена Ивановна Чумакова
**от лица и по поручению
всех сотрудников бухгалтерии.**

**Хочу лично каждому в Новом Году
пожелать идеальной гармонии. Гармонии
во всём, — пусть ничто вас не напрягает,
пусть все события Нового года будут
только положительными. Пусть всё самое
прекрасное, что с вами случилось — была
чёрная полоса вашей жизни, а в новом году
будет новая полоса — белая. И еще —
радости! И веры! И, конечно, удачи! С
Новым Годом!**

Валерий Васильевич Федин.



Коллектив 2 гинекологического отделения

от всей души поздравляет коллег

С НОВЫМ ГОДОМ!!!

Поздравляем вас, врачи!
С праздником, медсестры!
Лаборанты, фельдшера
С новым годом просто!

Мы желаем вам дежурств
Легких, незаметных,
Пациентов благодарных,
Кабинетов светлых!

И спокойных выходных,
И всегда - удачи!
Чтобы каждый день ваш был
Чашкой кофе начат!



РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО.

(25 декабря ст.ст. / 7 января н. ст.)

*«Как глаз без света не может видеть, так и душа,
мату́щаяся из стороны в сторону без понятия о
Единородном Сыне Божием, не может быть разумной».*

Святитель Василий Великий.

Праздник Рождества Христова – один из главнейших праздников богослужебного года. Он относится к разряду Господских двенадцатых праздников.



Связь праздника с событиями Священной истории Ветхого и Нового Завета.

Весь Ветхий Завет – первая часть Библии, повествующая о событиях Священной истории до пришествия в мир Христа – наполнен ожиданием грядущего Спасителя, желаемого всеми народами (см.: Аг 2,7). Как говорит в одной из древнейших проповедей на праздник Рождества святитель Иоанн Златоуст, «о чем некогда скорбели праотцы и предсказывали пророки и что желали видеть праведники, то сбылось и сегодня получило исполнение. Бог на земли явился во плоти, и с человеки поживе (ср.: Вар 3, 38). Посему возрадуемся и возвеселимся!». Древние пророки говорили о Христе, что Он избавит нищего, вопиющего и угнетенного, у которого нет помощника. Будет милосерд к нищему и убогому, и души убогих спасет (Пс 71,12-13). В Библейских книгах то и дело рисуеться образ этого Избавителя, и всякий раз этот образ поворачивается к нам своей новой стороной: то это могучий Царь, то смиренный Сын Человеческий, грядущий на небесных облаках, то берущий на Себя грехи мира кроткий Агнец. Касаются некоторые ветхозаветные пророчества и

особенностей внешнего образа Его прихода в мир.

Новозаветный рассказ о событии Рождества Христова содержится в двух дополняющих друг друга Евангелиях – Матфея (1,18-2,23) и от Луки (2,1-20). Здесь повествуется о том, что во время царствования императора Августа в Риме (под властью которого находилась в те времена Палестина) и царя Ирода в Иудее по решению императора была устроена перепись населения. При этом евреям – для их участия в переписи – надлежало прийти в те города, откуда происходил их род. Иосиф и Мария, ожидавшие уже к тому времени скорого рождения Ребенка, пришли в Вифлеем, так как происходили из рода царя Давида. Вифлеем же был городом Давидовым. Придя сюда, они не смогли найти свободных мест в гостинице и были вынуждены (хотя и стояло холодное время года) поселиться в загоне для скота – по церковному Преданию, это была пещера. В этой-то пещере ночью у Пресвятой Девы и родился сын – Богомладенец Иисус Христос. Она спеленала Его и положила в ясли, куда кладут корм для скота. В ту же ночь неподалеку в поле находились пастухи (вероятно, это были пастухи храмовых стад, выпасающие скот круглый год – даже зимой). Вдруг перед ними явился Ангел и их осиял чудесный свет. Поначалу они испугались, но Ангел сказал им: не бойтесь! Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь; и вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях.

После этого внезапно рядом с нами явилось и множество других Ангелов, воспевающих Бога и восклицающих: Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение! (Лк 2,10-12,14). Пастухи поспешили в Вифлеем и нашли в пещере Марию, Иосифа и Младенца. Они поклонились Христу и рассказали Богоматери о происшедшем с ними чуде. А Мария запомнила все их слова, «слагая в сердце своем». Младенец был назван Иисусом.

В то время как Святое Семейство находилось в Вифлееме, с востока (вероятно, из Персии или Вавилона) в Палестину пришли языческие волхвы (маги). Сюда их привела некая загадочная звезда. Быть может, то было некое чудесное явление, не подлежащее какому-либо научному истолкованию. Возможно – в соответствии с мнениями современной европейской науки – это была комета, сверхновая звезда или так называемый парад планет. Для христианского сознания возможность разрешения загадки природы Вифлеемской звезды всегда представлялась делом интересным, но в то же время и не слишком существенным для веры, для личного спасения христианина. Так или иначе, чем бы ни был на самом деле этот загадочный феномен, именуемый в Евангелии звездой, она двигалась по небосклону и привела волхвов в Палестину. Волхвы были уверены, что появление такой звезды может быть связано с рождением некоего великого и могущественного Царя. Оказавшись в Иерусалиме, они начали спрашивать: где родившейся Царь Иудейский? Ибо мы видели звезду Его на востоке, и пришли поклониться Ему (Мф 2,2). Этими словами был весьма обеспокоен царь Ирод, известный из истории иудейского народа как талантливый, властный и очень жестокий правитель. Он казнил многих из членов своей семьи, устроил в Иудее настоящий террор, и потому, после его кончины, даже день смерти Ирода стал отмечаться евреями как национальный праздник. Слова волхвов о могущем Царе, в котором Ироду виделся его возможный конкурент, всерьез встревожили владыку Иудеи, верившего, как и всякий человек древнего Мира, в предзнаменования и предугадывание будущего по звездам. Знал он и пророчества о том месте, в котором надлежит родиться Христу – о Вифлееме. Царь приказал убить здесь всех новорожденных младенцев – в возрасте до двух лет. Попросил он и волхвов разузнать о месте Рождества: якобы для того, чтобы и он, Ирод, вслед за ними, также пришел поклониться этому Младенцу. Однако волхвы поняли преступное намерение царя (оно открылось им, по воле Божией, во сне) и не рассказали ему о местонахождении Младенца Христа. Волхвы тайно посетили Богоматерь в Вифлееме и преподнесли Спасителю драгоценные дары: золото, ладан и смирну. По мысли церковных истолкователей текста Священного Писания, эти дары ясно показывают, что волхвы хорошо понимали, Кто родился в мир; ведь они пророчески предвидели не только то, что Иисусу Христу надлежит прославиться, но даже и то, что Господь должен будет умереть. Золото Ему было преподнесено как Царю (как некая дань, подать), ладан как Богу (ибо ладан используется при богослужении) и, наконец, смирна – как Человеку, Которому надлежит умереть (ведь мертвецов в те времена натирали благовонными маслами; смирна и была таким составом, предохранявшим тела умерших от слишком быстрого истления). Между тем Святое Семейство вскоре – по указанию явившегося Иосифу Ангела – было вынуждено покинуть Палестину и бежать в Египет. Оттуда Иосиф и Богоматерь с Младенцем вернулись на родину лишь после того, как узнали, что царь Ирод умер.

Духовный смысл праздника.

Вся радость праздника Рождества может быть выражена в словах: Бог стал человеком, чтобы спасти людей от рабства греху и чтобы восстановить их в некогда утраченном ими достоинстве. При этом Рождество Христово рассматривается церковной богословской традицией не только как день исполнения древних ветхозаветных пророчеств (о чем уже говорилось), но и как день возрождения и воссоздания всей Вселенной и, прежде всего, человека – через соединение физического, тварного, материального естества (природы) со своим Богом. Ведь Бог становится человеком, принимая на Себя его природу – точно такую же, как и у каждого из нас. При этом непостижимый, Безграничный, Вездесущий и Всемогущий Бог добровольно Себя уничижает – ограничивает, Само-умалывается, вступая в зависимость от Собственных природных законов пространства и времени: тех, что были установлены Им Самим еще при творении мира. Как пишет святитель Григорий Богослов, «Бесплотный воплощается, Слово облекается плотью, Невидимый видится, Неосязаемый осязается, Вневременный получает начало, Сын Божий становится Сыном Человеческим». При этом оказывается, что в таком добровольном самоуничижении

для Божественного достоинства нет ничего (в нашем обыденном понимании этих слов) ни унижительного, ни постыдного. Просто здесь еще раз проявляется Его подлинное всемогущество: не чудо присущей Ему по определению и потому легко проявляемой и показуемой Им зримой славы и ощутимой благодати, но чудо благодати скрытой, сокрытой, делающейся отныне – на время – неощутимой и незримой для глаз. Становясь человеком, Бог как бы добровольно обессиливается, будучи отныне полностью зависимый от окружающего Его жестокого мира бессловесным Младенцем.

Итак, Бог Себя «уничижает» (унижает) и через такое Его уничижение, смирение нам еще яснее является и Его всемогущество, мы еще лучше понимаем: для Бога нет ничего невозможного. Как пишет об этом святитель Григорий Нисский (15 век): «что унижительнее для Бога, чем образ раба? Что смиреннее для Царя всяческих, чем добровольно войти в тесное общение с нашей немощной природой? Царь царствующих и Господь господствующих принимает образ раба: Судия всех делается данником властителей; Владыка тварей не обретает места в гостинице, но полагается в яслях бессловесных; Чистый и Непорочный не отвращается скверн человеческого естества, но, пройдя все степени нашего убожества, претерпевает, наконец, самую смерть. Взгляните на величие Его Самоуничижения!».

Придя на землю, Христос делается подобным нам во всем – кроме греха, ибо Бог – безгрешен. Именно поэтому Он и может прожить воспринятую Им человеческую жизнь так же свято, как жил бы Адам, если бы он не согрешил. В связи с таким возможным параллелизмом образов православные богословы (вслед за апостолом Павлом) зачастую называют Христа Новым Адамом. Разумеется, подобный параллелизм возможен с оговоркой: ныне уже совсем иные, чем до грехопадения, условия жизни. Мир пребывает погруженным во грех, он отступил от Бога. Но этот греховный мир – мир как совокупность губительных человеческих страстей, богоборческих и богоотступнических привязанностей (а не как физический, природный мир, который по-прежнему добр) – во Христе не имеет ничего своего. Спаситель вне рабства этим страстям, рабства, в котором – в большей или меньшей степени – находится каждый из живущих. Потому-то на протяжении Своей земной жизни Он и побеждает страсти и грех во всем том, в чем обычный человек терпит поражение и крушение надежд. Собственным Богочеловеческим житием – до самой смерти и через эту смерть – Он восстанавливает человека в его древнем достоинстве, возвращает нас домой – как ушедшего в чужую страну из отчего дома «блудного сына». Этот дом – дом Небесного Отца, Божие Царство.

Вместе с тем Христос, будучи Сам лично безгрешен, парадоксальным образом принимает на Себя грехи всего мира – всего человеческого рода в целом и каждого из живущих на земле людей. Что же это означает?

В нашей жизни зачастую бывает так, что тяжело болеет или страдает, переживает ужасное горе, несчастье очень близкий нам человек. И если он действительно, подлинно нам дорог, то мы начинаем ему по-настоящему сопереживать – его боль становится нашей болью, его недуг – нашим недугом. И это при том, что все наши собственные родственники в этот момент могут быть живы и вполне здоровы, в нашей личной жизни все оказывается в порядке, а по состоянию нашего здоровья мы способны дожить до ста лет. И все же боль и страдание близкого человека разрывает на части наше сердце, становится нашей собственной непереносимой мукой. Его несчастье мучает нас, как будто это в нашем организме поселился губительный вирус или в нашей жизни произошла невосполнимая потеря близкого человека – жены, ребенка, кого-либо из родителей, родных.

Нечто подобное происходит и с Богом, Который стал человеком – с Господом Иисусом Христом. Боль богооставленности и «вирус» греха всего человечества становятся, как называют это древние христианские богословы, «по относительному усвоению» Его Собственными страданием и болезнью; и это при том, что Сам Он – и лично и по природе – свят и безгрешен. Любя нас, Он добровольно разделяет с нами нашу боль и падение. Вместе с грехом Спаситель должен был взять на Себя и его неизбежные следствия, для души самые страшные – отчуждение от Бога, богооставленность и проклятие, висящее над нами как наказание за грехи».

Рождество Христово – начало этого пути ко спасению, пути, впервые проложенному земным житием Бога. Именно поэтому в текстах, посвященных событию Рождества, Боговоплощения, так часто наряду с праздничной радостью встречи Бога и человека проскальзывает легкий мотив скорби, грусти, пока еще мимолетное, но уже ощутимое веяние скорби, что должна некогда последовать за

этой радостью: Бог пришел в мир, чтобы в этом мире умереть. Как говорит известный православный автор 20 столетия митрополит Вениамин (Федченков), «Церковь вслед за рождением Сына Божия тотчас же вспоминает о страданиях Его, распятии и смерти. И это не будет случайным словом и без связи с праздником Его рождения, а наоборот – неразрывным одно с другим действием, тесно связанными событиями «Вертеп (Вифлеемская пещера) и Голгофа (место распятия Христа) – это начало и конец одного дела – спасения человечества».

И тем не менее главнейшее ощущение праздника Рождества – одного из самых светлых и любимых в Православии – это радость новой встречи, после долгой разлуки, Творца-Бога и Его творения – человека. Как говорит святитель Иоанн Златоуст, «взирающим на Самого Спасителя нашего, родившегося сегодня, надлежит взыграть и веселиться, поражаться и дивиться величию домогостроительства (спасительной заботы о человеке и мире) Божия, превосходящего всякий ум.

По учению Церкви, в день Рождества Христова было, положено начало примирению Бога и человека, Неба и земли. Всемогущий Господь, проявляя Свое милосердие к сотворенному Им некогда и грешному теперь человеку, нисходит в мир и воплощается в нем. Именно поэтому и люди, как бы беря пример с проявившего величайшее милосердие Бога, также должны в этот день особенно стремиться к примирению с ближними, к делам любви, к оказанию помощи нуждающимся. Вот что пишет об этой смысловой стороне праздника Рождества Преподобный Ефрем Сирин (4 век): «Эта ночь принадлежит Кроткому (то есть Христу), поэтому пусть каждый отложит ярость и суровость; принадлежит Бмиренному, пусть каждый обуздает свою гордость и смирит свое высокомерие. Ныне воссиял день милости, да не преследует же никто мщением нанесенной ему обиды; настал день радости, да не будет же никто виною печали и скорби для другого. Это – день благоволения, да удержится же всякая лютость; это – день безоблачный и ясный, да обуздается же гнев, возмутитель мира и спокойствия; это – день, в который Бог нисшел к грешникам, да устыдится же праведник превозноситься над грешником». Это – день в который даром ниспослан нам дар, которого мы и не просили, поэтому справедливо ли было бы, если бы мы отказали своим братьям, вопиющим к нам и просящим у нас милостыни? Это – день, в который отверзлась дверь неба нашим молитвам; прилично ли было бы, если бы мы затворили дверь просящим у нас прощения обид или облегчения бедствий? Ныне Само Божество заключилось в человеческую природу, чтобы эта природа устремилась ко всему святому».

(Подборка и редакция материала) Агишева Н. В.



Венценосное акушерство в России XVI-XX вв.

Часть II

Поскольку речь идет о научном акушерстве, то придется сделать небольшое отступление. Хорошо известно, что научная медицина зародилась в Европе во второй половине XVII века, который пришел на смену эпохе Возрождения и был «...«веком гениев» и научной революции, философии и физики, астрономии и математики, очищения научных знаний от слухов и мифов, опоры на факты, «видимые очами»; временем всеобщего движения и, конечно, борьбы нового со старым» (В.И.Бородулин, 2008).

Печально, но факт: никакого Возрождения в России не было, и в начале XVII века и даже позже «...Московское государство оставалось средневековой Русью». В течение всего века Московское государство не только не догоняло Европу, но все больше от нее отставало. Напомню, что во времена Михаила Федоровича, Алексея Михайловича и Федора Алексеевича Романовых (царствовали в 1613-1682 гг.) в Москве (и только здесь!) работали всего 23 иноземных врача, доктора медицины, 17 лекарей-хирургов и 14 аптекарей. Заметьте, что ни одного акушера среди них не было! Россия была, есть и будет, говоря словами Н.А.Бердяева «христианизированным татарским царством» и медицина в ней была соответствующая – средневековая на византийский лад!

И первым нашим европейским «врачом» стал... Петр Великий! Именно в XVIII веке появился проект Медицинской канцелярии (тогдашний «Минздрав») «О бабичьем деле» (1754), определивший наличие в Москве 15, а в Петербурге 10 повивальных бабок, организованы первые повивальные школы (1757), открыты первые родильные приюты в Москве (1761) и Санкт-Петербурге (1771).

Врачебное акушерство появилось в России только во второй половине XVIII века. Именно тогда началась деятельность директора Петербургской бабичьей школы (1781), профессора повивального искусства (1782), преподавателя и врача Повивального института с родильным госпиталем (1784), автора капитального труда «Искусство повивания...» (1784-86) и автору русской анатомической и медицинской терминологии, автору «массажа матки на кулаке», акушера, одним из первых применивших в России щипцы, Николая Максимовича Амбодика-Максимовича (1744-1812). Акушерство лежало в

пределах интересов и Данилы Самойловича Самойловича (Сушинского) (1744-1805). Но никакого отношения к акушерской помощи представительницам императорской семьи они не имели. По крайней мере, об этом ничего не известно. Но и они не смогли совершить событие исключительного масштаба, которое произошло в Европе. Хендрик Ван Девентер (Нидерланды) описал общеравномерно суженный и плоский таз женщины, а Жан Луи Боделок (Франция) предложил наружное измерение таза и учение о естественных родах. В Европе были усовершенствованы изобретенные еще в XVII веке акушерские щипцы, и вошло в практику акушерское пособие с помощью их и кесарева сечения. Вообще, ситуация в нашей стране была парадоксальная: огромная младенческая и детская смертность на фоне медленного внедрения научного акушерства за пределами Петроградской стороны и Садового кольца!

В 10-х гг. прошлого века в Рязанской губернии, например, услугами дипломированных акушеров в некоторых уездах пользовались менее 1% рожениц! Остальные предпочитали неграмотных и нечистоплотных повитух! Долгое время и на самом «верху» ситуация была достаточно сложной, но интересной.

Чего стоит, например, легенда о том, что родственница Екатерины II и Петра III, принцесса София_Альбертина, «по совместительству» игуменья Кведлинбургская, дабы помочь бездетному шведскому королю Густаву III, родила ребенка (а жена короля привязывала к животу подушку). Потом этот ребенок стал бы королевским отпрыском! Но беда в том, что родился

...негритенок! А бездетные короли были предками Екатерины и ее мужа. Во время рождения самой Екатерины ее мать едва не умерла, а у самой Екатерины в течение почти десяти лет



беременность не наступала. Потом две беременности закончились выкидышами (один при сроке 8-12 недель, причем была задержка тканей хориона). 10 сентября 1754 года Екатерина родила сына Павла. Роды при помощи акушерки продолжались восемь часов и осложнились острым тромбофлебитом, который перешел в хронический (Екатерина не любила хождений по ступенькам, а во время обострения ее возили в специальном кресле). В декабре 1757 года у нее родилась дочь Анна (1757-1759). Примечательно, что варикозную болезнь Екатерины унаследовали ее правнучка и правнук. Павел I был женат (1773) на

Вильгельмине, принцессе Гессен-Дармштадской (в православии – Наталья Алексеевна). У нее тоже были проблемы с возникновением беременности, а первая оказалась и последней: 10 апреля 1776 года начались роды. Схватки продолжались больше суток, а потом повивальная бабка заявила, что плод погиб, но схватки продолжались еще семь дней, но восьмые



Наталья Алексеевна умерла... Екатерина потребовала проведения секции, которую произвели лейб-медик Карл Федорович Крузе (1727-1799) и лейб-медик и лейб-хирург Иван Филиппович Бек (1735-1811) в присутствии других врачей. Они обнаружили у принцессы «искривление спины»: «...спинная кость не только была похожа на букву S, но та часть, коя должна быть выгнута (крестец?), была вогнута и лежала на затылке дитяти, кости имели четыре дюйма в окружности и не могли раздвинуться, а ребенок в плечах имел до девяти дюймов...». Теперь бы причиной смерти назвали разрыв матки, вызванный клиническим несоответствием размеров плода и таза матери. Размер плоскости входа в таз – 10 см, плечи плода (девочка)-18 см. Где вы, Девентер и Боделок?

Со второй женой, принцессой Вюртембергской Софией Доротеей Августой Луизой (Мария Федоровна) у Павла таких проблем не было.



Она как начала рожать в 18 лет, так за 21 год десятерых и родила (4 сына и шесть дочерей). Только Ольга (1792-1795) умерла младенцем, а все остальные прожили от 19 до 73 лет. Два сына стали российским императорами, а пять дочерей заняли места в «премьер-лиге» - владетельных домах Венгерском, Шверин-Мекленбургском, Саксен-Веймарском, Ольденбургском, Оранском. Примечательно, что первый ее ребенок, Александр, при рождении имел длину тела 58 см, окружность головы – 38 см. Значит, масса тела должна быть около 5 кг! Константин был переносен почти на месяц и тоже был крупным, как и Николай (62 см и шесть кг!) Все они, кажется, были гипертониками, а у Николая I на вскрытии обнаружили подковообразную почку. Во время беременности четвертой дочерью (1787) у Марии Федоровны развился, судя по всему, тяжелый гестоз (на фоне хронического пиелонефрита), спустя год, у нее возникло осложнение III периода родов – задержка плаценты с интенсивным кровотечением

(плаценту отделяли вручную!).

Менее удачным был брак Александра I с Луизой-Августой принцессой Баденской (Елизавета Алексеевна). Мало того, что обе их дочери (Мария, 1799-1799 и Елизавета, 1808-1808) умерли от энцефалита (?),



но и семилетней умерла приемная дочь! Сама Елизавета Алексеевна, согласно преданию, родилась тщедушной и болезненной, Роды ее были крайне тяжелыми и окружающие сомневались в том, что она вообще выживет. Примечательно, что она была племянницей несчастной жены Павла I, Натальи Алексеевны.

Николай I был женат на Фредерике-Луизе-Шарлотте-Вильгельмине принцессе Прусской. Она имела одиннадцать родов. Было 4 мертворождения, эклампсия, гестоз первой и второй половины. Дети не были долгожителями и умирали от злокачественных опухолей, порока сердца,



туберкулеза. Последняя история, произошедшая в 1843 году, весьма трагична! В этом году дочь Николая I, Александра вышла замуж за принца Фридриха Вильгельма Гессен-Кассельского. Все было бы прекрасно, если бы не одно обстоятельство. Александра постоянно хворала, и это недомогание сопровождалось злоеющим покашливанием...

Старые лейб-медики императорской семьи, доктора медико - хирургии **Михаил Антонович Маркус (1790-1865)** и **Егор Иванович Раух (1789-1864)** (на его дочери Юстине был женат вторым браком К.К.Зейдлиц), очевидно, этого не понимали и успокаивали родителей, а от обследования М.Мандтом (в котором лейб-медики, без сомнения, усматривали сильного конкурента) она категорически отказалась. Наступившая беременность настолько ускорила болезнь принцессы, что спустя три месяца после свадьбы с постели она уже не вставала...

Только в мае 1843 г., когда Николай I отбыл с визитом в Англию, она позволила Мандту осмотреть себя. Опытный клиницист все сразу понял и бросился вдогонку за императором, не скрыв от него серьезности положения. Вероятно, это была или острейшая форма милиарного туберкулеза, или одна из деструктивных форм болезни, то, что тогда звучало как приговор – «скоротечная чахотка»...

В июне 1843 года у Александры (на три месяца раньше срока) родился сын, который прожил полтора часа, мать пережила его на пять часов. Удивительно, что незадачливые доктора, просмотревшие болезнь Александры Николаевны, остались безнаказанными, только Е.И. Раух занялся своим прямым делом - ветеринарией (Здоровье императорской семьи..., с. 58-59)!

Примечательно, что за редким исключением, представительниц императорских семей рука акушера не касалась, как и гинеколога. Женщинам приходилось рассчитывать либо на крепкое от рождения здоровье, либо на везение, иначе чем объяснить, что имевшие по десятку детей они намного, за редким исключением, переживали венценосных супругов!

(Продолжение следует)

Н.Ларинский, 2013 год.

ЭТИКА и СТИЛЬ.

Образ жизни людей неразрывно связан с этими понятиями. Ну, а в новогодний праздник уместно поговорить о природе ароматов и особой этике парфюма. По всей стране уже чувствуется приближение Нового года: на площадях ставят елки, витрины зажигаются праздничными гирляндами, а в магазинах можно уже заметить людей, бегающих в поисках подарков. И одним из самых распространенных подарков остается парфюмерия. Так что же выбрать?

Почему нам нравятся те или иные запахи, а другие вызывают антипатию? Медиков и ученых давно интересовал этот вопрос. Общий вывод, сделанный ими, говорит о том, что мы на уровне подсознания предпочитаем те запахи, которые в данный момент необходимы нашему здоровью.



Ароматерапия с древнейших времен использовалась как эффективный метод лечения при различных болезнях. Первые духи, словно сошедшие с прилавка кондитерского магазина, содержали в себе аромат карамели. Теперь в композициях духов часто используют ноты ванили, шоколада, даже крема или сырного торта.

Современные духи подразделяют на:

Perfume extait- концентрированные духи, которые содержат 20-30% ароматических веществ;

eau de perfume- парфюмерная вода-15-20%;

eau de toilette - туалетная вода -соответственно 7-12%.

По степени доступности парфюм делится на:

элитную продукцию, de luxe, которая продается в специализированных бутиках, часто представляющих продукцию одного бренда; продукцию среднего уровня, middle-up и middle-market, которую распространяют торговые центры; доступную продукцию, mass-market (массового спроса), можно найти на рынке.

При выборе духов желательно руководствоваться собственным вкусом.

Легендарная Коко Шанель говорила: «Не мы выбираем платье, а оно нас».



Эти слова совершенно справедливо можно отнести и к ароматам. Определить хороший аромат можно по тому, насколько резким будет его первоначально звучание.

Считается, что оно не должно быть тяжелым. Хороший аромат звучит, как симфония, имея свое начало, апофеоз и развязку. Отдельные запахи в составе духов принято называть нотами.

«Нотная грамота» ароматов.

Начальные ноты (note de tete) - это летучие ароматы, испаряющиеся первыми.

Ноты сердца (note de coeur) - говорят о типе запаха: цветочный, древесный, свежий, амбровый (восточный).

Ноты шлейфа (note de fond) - проявляются в последнюю очередь, по ним судят о стойкости аромата.

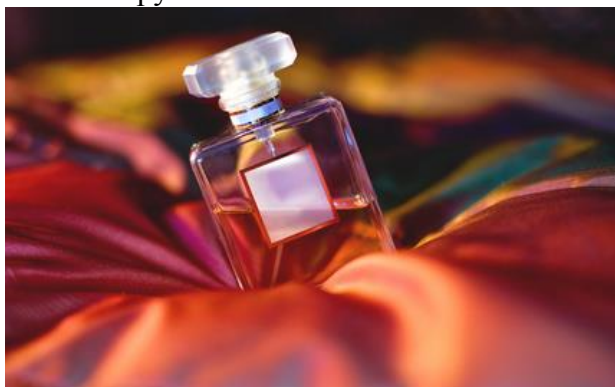
Еще 20-30 лет назад существовал достаточно жесткий парфюмерный этикет. Духи подразделяли на «вечерние» и «дневные», «зимние» и «летние». Было необходимо учитывать даже цвет волос и возраст.

В настоящее время, когда мир моды становится все более демократичным, подобные стереотипы теряют свою актуальность.

Теперь все зависит лишь от вас - вашего характера, темперамента, настроения.



Главное в вопросе нанесения духов - соблюсти меру.



Духи наносят только на сухую и чистую кожу (для работников медучреждений лучше ограничиться несколькими каплями eau de toilette).

Предпочтительнее наносить их в ложбинку шеи, у основания и на запястья. Говорят, что духи, нанесенные в область солнечного сплетения, делают женщину сексуальнее и соблазнительнее. «Наносите духи на места, предназначенные для поцелуев - советовала та же неподражаемая Коко Шанель.

Не следует забывать, что аромат - это прежде всего магия. Не бывает похожих ароматов в действии. Попадая на кожу разных людей, они приобретают различное звучание. Искусно и тонко подобранная композиция позволит вам органично «существовать» в выбранном аромате, подчеркивая вашу неповторимую женскую индивидуальность.

Но Новый Год диктует свои правила: парфюм должен обязательно быть праздничным и сверкающим, сказочным и необычным. Вот несколько ароматов, которые, могут стать отличным дополнением к этому волшебному празднику.



Feerie от Van Cleef & Arpels - настоящая сказка, помещенная в волшебный флакон и предназначенная для настоящей феи. Это идеальный парфюм для новогоднего праздника. Nina Gold Edition от Nina Ricci – отличный подарок для романтической молодой женщины, которая хочет выглядеть ослепительной в этот главный праздник года.

Светская львица, обитающая в мире моды и гламура, будет рада новому выпуску Gucci by Gucci. Gucci by Gucci Edition De Luxe – это концентрированная версия оригинального аромата, помещенная в роскошный флакон, который станет настоящим украшением туалетного столика.

Если Вы недавно стали мамой, то оптимальным станет аромат Eau Maman & Bebe от L'Occitane. Этот бренд изготавливает свою продукцию из натуральных ингредиентов. Кроме того, парфюм специально создан таким образом, что не нанесет вреда ни малышу, ни его маме. Кроме того, в линию входят детский крем и бальзам для тела. Мужчинам можно подарить набор Tokioby Kenzo, состоящий из туалетной воды и геля для душа. Строгий черный цвет флакона в сочетании с разноцветными огнями большого города и немного детское оформление коробки создают ощущение праздника.

Для делового мужчины, чья жизнь наполовину проходит в командировках, подойдет Colonia Intensa Travel Spray от Acqua di Parma. Помещенный в элегантный кожаный футляр, аромат сразу заявляет о статусе своего обладателя, и будет напоминать ему о вас даже на другом конце света.

Ну, а в эти новогодние дни пусть вас окружают волшебные ароматы свежего морозного ветра, хвои и праздничного десерта на столе!



И. В. Чулкова

Особенности тромбопрофилактики в акушерстве.

Беременность является известным фактором риска развития венозных тромбоэмболических осложнений (ВТЭО), так же как и родоразрешение: первые 6 недель после родов риск тромбоза выше в 20–80 раз, а в первую неделю – в 100 раз по сравнению с беременностью. В настоящее время частота ВТЭО в акушерстве составляет от 0,5 до 2 на 1000 родов, но каждый случай вне зависимости от локализации представляет собой серьезную проблему для акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов и сосудистых хирургов.

Чрезвычайно важно обеспечить безопасность пациентки при использовании антикоагулянтов во время беременности, родоразрешения и проведения регионарной анестезии. В послеродовом периоде, возникает проблема адекватной тромбопрофилактики. В этих условиях выбор эффективных и безопасных препаратов для профилактики ВТЭО имеет особое значение, и в настоящее время основу тромбопрофилактики во время беременности составляют низкомолекулярные гепарины (НМГ).

Несмотря на выход в свет Российских клинических рекомендаций по диагностике, лечению и профилактике ВТЭО (2009), где есть раздел 4.5. «Особенности профилактики венозных тромбоэмболических осложнений в связи с беременностью и родами», необходимо уточнить некоторые вопросы:

- Беременность – известный фактор риска венозного тромбоза, и у всех беременных женщин есть изменения в системе гемостаза, изменения сосудистой стенки и нарушения тока крови – почему же тромбоз развивается не всегда?
- Насколько точно мы знаем распространенность венозного тромбоза у беременных женщин, ведь скрининговым исследованием состояния глубоких вен нижних конечностей в рутинной практике никто не занимается?
- Нужно ли проводить тромбопрофилактику во время беременности всем женщинам или только отдельным группам, и какую тромбопрофилактику?
- Нужна ли тромбопрофилактика в послеродовом периоде, и если нужна, то какова ее продолжительность?
- Какова же роль врожденных и приобретенных тромбофилий в генезе ВТЭО?

Балансируя между риском ВТЭО и риском кровотечения во время беременности, практический врач должен знать основные правила проведения

тромбопрофилактики во время беременности и в послеродовом периоде.

Оценка риска ВТЭО в акушерстве.

Оценка риска ВТЭО в акушерстве необходима для определения объема и метода профилактики и должна проводиться на всех этапах: оптимально – до беременности, при первой явке и при каждой госпитализации в стационар, перед родоразрешением и в послеродовом периоде.

1. До беременности: акушер-гинеколог должен выявить факторы риска; пациенток, постоянно принимающих антикоагулянты или дезагреганты (протезированные клапаны сердца, сосудистые протезы, после перенесенных артериальных или венозных тромбозов). Выявление тромбозов проводится у родственников первого и второго поколений – на глубину до 60 лет. При необходимости (перенесенный ранее и не связанный с приемом эстрогенов эпизод ВТЭО) проводится диагностика врожденной тромбофилии. Следующие ситуации являются чрезвычайно опасными в отношении развития ВТЭО:

- Тромбофилии с высоким риском тромбоза (дефицит антитромбина; комбинация гетерозиготной мутации протромбина G20210A и фактора V Лейдена; гомозиготная мутация фактора V Лейдена, гомозиготная мутация протромбина G20210A, антифосфолипидный синдром) [1, 2, 6].
- Заболевания, требующие постоянного приема антикоагулянтов: гепарина, антагонистов витамина К (варфарин), пероральных антикоагулянтов или дезагрегантов (тромбозы в анамнезе, инсульт, инфаркт миокарда, протезированные клапаны сердца и протезы сосудов и т.д.).

• Другие факторы высокого риска и/или их комбинация (перенесенный эпизод ВТЭО). При этих клинических ситуациях до наступления беременности назначаются профилактические (или при необходимости лечебные) дозы НМГ. Ввиду доказанного тератогенного эффекта варфарин и дезагреганты (ацетилсалициловая кислота, тиаеноперидины) на этом этапе отменяются. Другие пероральные антикоагулянты во время беременности в настоящее время не рекомендуются.

При перенесенном ранее эпизоде ВТЭО, связанном с приемом эстрогенов, и отсутствии других факторов риска применение антикоагулянтов до беременности не рекомендуется.

Следует помнить, что выявленная так называемая гиперкоагуляция при исследовании традиционных параметров коагулограммы (тромбоциты, фибриноген, международное нормализованное отношение (МНО), активированное парциальное тромбопластиновое время (АПТВ), продукты деградации фибрина/фибриногена (ПДФФ)) не имеет информационной ценности в отношении прогнозирования развития тромбоза. Только выявление так называемой гиперкоагуляции не является основанием для назначения фармакологической тромбопрофилактики. Ряд тестов коагулограммы служат для оценки эффективности и безопасности проводимой терапии антикоагулянтами (варфарин – МНО, нефракционированный гепарин (НГ) – АПТВ, НМГ – анти-Ха активность) [9, 27].

Пациентка с высоким риском ВТЭО, планирующая беременность, должна быть информирована об особенностях профилактики и лечения тромбозов во время беременности, противопоказаниях для целого ряда препаратов и возможных осложнениях. В истории болезни, амбулаторной и обменной карте обязательно фиксируется степень риска ВТЭО (низкий, умеренный и высокий) и отмечаются соответствующие профилактические мероприятия (фармакологическая/нефармакологическая профилактика).

При наступлении беременности вновь проводится оценка факторов риска, и в случае решения вопроса о необходимости фармакологической тромбопрофилактики НМГ назначаются и применяются в течение всей беременности (а не отдельными курсами) и не менее 6 нед. послеродового периода. На ранних сроках беременности проведение профилактических мероприятий чрезвычайно важно: в первом триместре развивается до 40–50% эпизодов ВТЭО и 2/3 фатальных ТЭЛА.

Вопрос о том, кто из пациенток должен получать фармакологическую тромбопрофилактику (НМГ) во время беременности, требует тщательного анализа реального риска ВТЭО, акушерской ситуации, риска развития геморрагических осложнений (средняя частота развития кровотечений 0,43–1,8%) и наличия противопоказаний. НМГ и НГ не проходят через плаценту и в этом отношении могут безопасно для плода использоваться во время беременности, однако НМГ перед НГ имеют неоспоримые преимущества, которые можно сформулировать

следующим образом:

- НМГ обладают более предсказуемым антикоагулянтным эффектом по сравнению с НГ за счет меньшего связывания с белками плазмы, а за счет меньшего связывания с макрофагами и эндотелиальными клетками – более длительная продолжительность действия;
- высокая эффективность НМГ обеспечивается высокой биодоступностью – около 90%;
- в отличие от НГ многие эффекты НМГ не связаны с антитромбином III, что позволяет эффективно использовать их для тромбопрофилактики у пациенток с врожденным или приобретенным дефицитом этого физиологического антикоагулянта;
- в отличие от НГ, у которого при подкожном введении в антикоагулянтном эффекте ингибирование Ха-фактора составляет 30%, НМГ ингибируют Ха-фактор на 100% как прямо, так и через увеличение содержания ингибитора пути тканевого фактора (ТФPI).;
- имеется возможность применения НМГ амбулаторно и, в большинстве случаев, 1 раз/сут. Удобство применения самостоятельно пациенткой без постоянного лабораторного контроля;
- НГ можно применять только в стационаре, что существенно повышает стоимость лечения;
- НМГ практически не вызывает остеопороза при длительном применении в связи с меньшим связыванием с остеобластами;
- на фоне применения НМГ в большинстве случаев отсутствует необходимость в контроле анти-Ха-активности;
- НМГ вызывают меньшее количество геморрагических осложнений.

При умеренном и высоком риске ВТЭО и наличии противопоказаний для применения антикоагулянтов обязательно используются методы механической (эластическая компрессия) тромбопрофилактики. Этот вопрос согласованно решается акушером-гинекологом и сосудистым хирургом.

НМГ в профилактических дозах можно назначать амбулаторно при лабораторном контроле не чаще 1 раза в 2 нед. При назначении НМГ в профилактических дозах АПТВ не изменяется. Если у женщины в анамнезе эпизод ВТЭО был более 12 мес. назад, то НМГ назначается в профилактической дозе, если в течение ближайших 12 мес., то назначаются 3/4 лечебной дозы (промежуточные дозы), а если менее 1 мес. – лечебные дозы НМГ.

Особенности дозирования гепаринов во время беременности.

Во время беременности имеется ряд особенностей, которые существенно влияют на эффективность гепарина и НМГ, а именно:

- увеличение объема распределения;
- увеличение скорости клубочковой фильтрации;
- большее связывание гепарина с белками плазмы;
- у гепаринов более короткий период полужизни;
- более низкие пиковые концентрации в плазме.

В связи с этим эксперты предлагают применение «промежуточных доз», которые несколько выше профилактических, зарегистрированных производителями, в РФ в частности, однако они ниже тех, которые используются для лечения ВТЭО:

- НГ каждые 12 ч для достижения анти-Ха-уровня 0,1 к 0,3 ЕД/мл.
- НМГ: дальтепарин 5 000 ЕД подкожно каждые 12 ч или эноксапарин 40 мг подкожно каждые 12 ч для достижения анти-Ха-активности 0,2–0,6 ЕД/мл.

Следует учитывать, что различные НМГ приготовлены различными методами и отличаются по фармакокинетическим свойствам и антикоагулянтному профилю и не являются взаимозаменяемыми (АССР, 2012).

Антагонисты витамина К, например варфарин, могут быть назначены во время беременности только у пациенток с протезированными клапанами сердца и только на сроках от 13 до 34 нед. в дозе не более 5 мг/сут. Этой категории пациенток во время беременности может быть назначена ацетилсалициловая кислота для вторичной профилактики в дозе не более 75–100 мг/сут. При назначении заведомо тератогенных и небезопасных препаратов по жизненным показаниям необходимо получить письменное информированное согласие пациентки.

При перенесенном ранее эпизоде ВТЭО профилактические мероприятия проводятся после согласования с сосудистым хирургом и специалистом по гемостазу. Показания для госпитализации в стационар на данном этапе связаны только с необходимостью проведения хирургических методов тромбопрофилактики (отделение сосудистой хирургии).

На этапе родоразрешения. При любом методе родоразрешения используется эластическая компрессия нижних конечностей до выписки из стационара, а лучше и до 6 нед. после родов.

Профилактические дозы НМГ отменяются за 12 ч до родоразрешения и могут быть возобновлены

через 6–8 ч после родов при низком риске кровотечения (при высоком риске кровотечения вопрос решается индивидуально).

Профилактические дозы нефракционированного гепарина могут быть отменены за 4 ч до родоразрешения при нормальном уровне АПТВ.

При оперативном родоразрешении в настоящее время в 70–90% случаев применяется регионарная анестезия (эпидуральная, спинальная, комбинированная спинально-эпидуральная) и для профилактики такого серьезного осложнения, как эпидуральная гематома, необходимо тщательно соблюдать временные интервалы между введением антикоагулянтов и выполнением регионарной анестезии и удалением катетера из эпидурального пространства. При применении нефракционированного гепарина регионарную анестезию можно выполнять через 4 ч после последней инъекции, продолжать после операции также через 4 ч и удалять катетер из эпидурального пространства тоже через 4 ч после последней инъекции гепарина. При использовании профилактических доз НМГ регионарную анестезию можно выполнять через 12 ч после последней инъекции, после операции продолжать через 6–8 ч, а удалять катетер из эпидурального пространства только через 12 ч после последней инъекции НМГ. При применении лечебных доз НМГ все временные интервалы для применения регионарной анестезии составляют 24 ч [16, 27]. Согласно рекомендациям American College of Chest Physicians, 2012, при отсутствии факторов риска нет необходимости в проведении фармакологической тромбопрофилактики, достаточно ограничиться ранней мобилизацией пациенток (уровень рекомендации 1В).

Послеродовый период. Нельзя прерывать тромбопрофилактику в послеродовом периоде в связи с высоким риском ВТЭО. Антагонисты витамина К (варфарин) безопасны в послеродовом периоде у кормящих матерей и при необходимости могут быть назначены уже с первых суток после родоразрешения.

Независимо от метода родоразрешения пациентка должна быть активизирована как можно раньше – через несколько часов после родов или операции.

Факторы риска послеродовых ВТЭО.

Факторы высокого риска: присутствие по крайней мере одного фактора предполагает риск послеродовых ВТЭО до 3%.

К ним относятся:

- неподвижность (строгий постельный режим в течение 1 нед.);
- послеродовое кровотечение 1000 мл и более с хирургическим вмешательством;
- предыдущие эпизоды ВТЭО;
- преэклампсия с задержкой развития плода;
- тромбофилия.
- медицинские условия:
 - системная красная волчанка;
 - заболевания сердца;
 - серповидно-клеточная анемия;
 - переливание крови;
 - послеродовая инфекция.

Незначительные факторы риска: присутствие по крайней мере двух факторов риска или одного фактора риска при экстренной операции кесарева сечения обуславливает риск послеродовых ВТЭО более 3%. К данной группе относятся:

- ИМТ 30 кг/м² ;
- многоплодная беременность;
- послеродовое кровотечение более 1000 мл;
- курение более 10 сигарет в день;
- задержка развития плода;
- тромбофилия:
 - дефицит протеина С;
 - дефицит протеина S;
- преэклампсия.

В случае невозможности ранней мобилизации (например, продленная ИВЛ) для тромбопрофилактики используется перемежающаяся компрессия нижних конечностей на весь период иммобилизации. Данная методика противопоказана только в остром периоде тромбоза глубоких вен.

Для безопасного применения антикоагулянтов во время беременности

необходимо учитывать противопоказания:

1. Врожденная или приобретенная коагулопатия с повышенной кровоточивостью.
2. Активное кровотечение во время беременности или после родов.
3. Высокий риск кровотечения (предлежание, вращение плаценты).
4. Тромбоцитопения (менее 75x10⁹).
5. Ишемический или геморрагический инсульт в пределах 4 нед.
6. Тяжелая почечная недостаточность (КФ менее 30 мл/мин./1,73 м²).
7. Тяжелые заболевания печени (увеличение МНО, варикозно расширенные вены пищевода).
8. Неконтролируемая артериальная гипертензия (более 200/120 мм рт.ст.).

Заключение:

Невозможно полностью предотвратить развитие ВТЭО в акушерстве, даже несмотря на применение всех современных профилактических мер (фармакологических, механических и хирургических). Тем не менее, внедрение протоколов тромбопрофилактики, использование доказавших свою эффективность НМГ позволяют избежать многих ошибок и обеспечивают безопасность пациенток, создают медицинскую и юридическую основу защиты врача и достоверно снижают риск ВТЭО.

Обзор подготовил Маркин А. В.

По материалам одноименной статьи Куликова А.В., Беломестнова С.Р., Кузнецова Н.Н., Шифмана Е.М., опубликованной в «Русском медицинском журнале» №23, 2013г

И в заключение хочется оторваться от профессиональных вопросов и поздравить всех с наступающим праздником!!!

Новый год все ждут, как чуда, загадывая заветные желания под бой курантов и поднимая бокал шампанского. Все обязательно сбудется – главное никогда не переставать верить в это. Пусть в новом году в ваш дом придет достаток и благополучие! А черная икра, красная рыба и прочие деликатесы станут не только украшением праздничного стола, а привычным меню на каждый день! Живите с удовольствием и не отказывайте себе ни в чем!

Совет по научно медицинской информации.



Тазовое предлежание как показание к операции кесарева сечение.

Руководитель: Курников Виктор Сергеевич - кандидат медицинских наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом ФДПО Ряз. ГМУ им ак И П Павлова
Лаврешина М. Н. врач интерн кафедры акушерства и гинекологии с курсом ФДПО Ряз. ГМУ им ак И П Павлова

В соответствии с данными литературы, с помощью операции кесарева рожают более 80% первородящих с тазовым предлежанием. При родах через естественный родовой путь, риск перинатальной заболеваемости и смертности плода в тазовом предлежании выше, чем при кесаревом сечении, особенно если он крупный или маловесный. Частота тазовых предлежаний, по данным разных авторов, колеблется от 3 до 4 %

Роды рекомендуется вести через естественный родовой путь, если:

- удовлетворительное состояние роженицы и плода;
- соразмерность таза матери и размеров плода;
- достаточная биологическая готовность организма к родам;
- наличие чистого или смешанного ягодичного предлежания;
- сохранение целостности плодного пузыря вплоть до окончания активной фазы периода раскрытия (не менее 8 см).

Основными осложнениями в родах при тазовом предлежании являются следующие:

1. Преждевременное излитие околоплодных вод.
2. Аномалии родовой деятельности.
3. Спазм шейки
4. Образование заднего вида
5. Запрокидывание ручек
6. Затруднение при выведении последующей головки плода.

Показаниями к кесареву сечению в плановом порядке при доношенной беременности является сочетание тазового предлежания с:

- гестозом тяжелой степени;
- крупным плодом (ПВП более 3500 г у первородящих и более 4000 г у повторнородящих);

- рубцом на матке (после кесарева сечения, миомэктомии, зашивания перфорационного отверстия);
- ОАГА (бесплодие, мертворождение, травма плода при предыдущих родах);
- миомой матки, пороками ее развития;
- узким тазом;
- отсутствием эффекта от подготовки шейки матки к родам;
- поздним возрастом первородящей (30 лет и старше);
- многоплодной беременностью;
- частичным предлежанием плаценты и низкой плацентацией;
- гипотрофия плода II и III степени;
- предлежание пуповины.

Абсолютные показания к операции кесарева сечение:

- задний вид тазового предлежания;
- разгибательное положение головки плода;
- ножное предлежание.

Нами проанализирована 41 история родов с тазовым предлежанием плода, закончившаяся кесаревым сечением.

Всего 33 операции выполнено в плановом порядке, а 8-в экстренном порядке. Первородящих 34 женщины, из них 31 операции были выполнены в плановом порядке, а 3 в экстренном. Повторнородящих 7 женщин, из них 2 операции выполнены в плановом порядке, а 5 в экстренном.

Вес плода	До 3000	3000-3500	>3500
Первородящие и повторнородящие	6	27	8
Первородящие	5	23	5
Повторнородящие	1	3	3

Показания к операции кесарева сечение при тазовом предлежании плода являлись следующие:

Показания	Анатомический и узкий таз I ст	Крупный плод (>3500)	Задний вид	Ножное предлежание	ПНОВ	Незрелая шейка матки	Возраст более 30 лет	Рубец на матке	Тяж. гестоз
Первородящие (34)	12 (36%)	3(7%)	2(6%)	4(8%)	6(13) %	5(12%)	3(9%)	-	-
Повторнородящие(7)	1(12%)	2(24%)	1(12%)	2(24%)	3(32)	3(32%)	1(12%)	1(12)	1(12%)



Показания к операции кесарево сечение при тазовом предлежании плода у первородящих в плановом порядке являлись следующие:

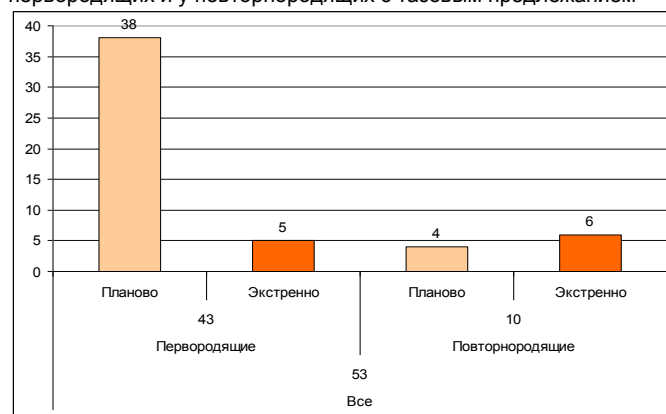
Показания	Анатомически узкий таз 1 ст	Крупный плод (>3500)	Задний вид	Ножное предлежание	ПЛОВ	Незрелая шейка матки	Возраст более 30 лет	Рубец на матке	Тяж. гестоз
Первородящие в плановом порядке (31)	12 (36%)	3 (14%)	2 (6%)	5 (6%)	3 (18%)	3 (12%)	3 (9%)	-	-

Из 31 первородящих женщин с тазовым предлежанием плода основными показаниями к операции кесарево сечение в плановом порядке послужили: Анатомически узкий таз 1 ст. (12) Ножное предлежание плода (5).

В экстренном порядке было прооперировано 3 первородящих. Показаниями к операции являлось: ПЛОВ(3) , незрелая шейка матки(2) и крупный плод(1).

В среднем излитие околоплодных вод у них произошло через 2ч 30 мин. От начала регулярной родовой деятельности.

Соотношение плановых и экстренных операций у первородящих и у повторнородящих с тазовым предлежанием



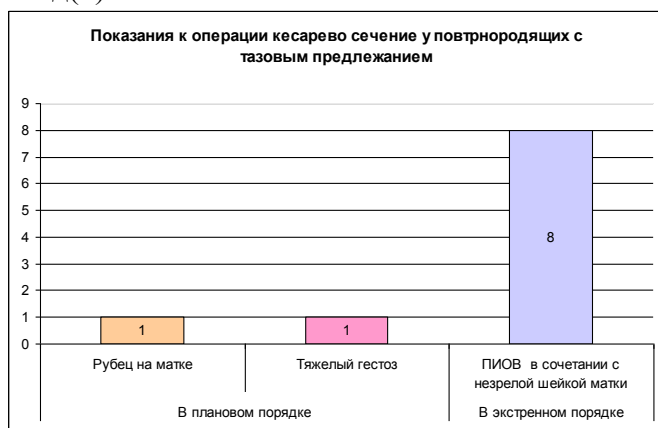
Выводы:

1. Роды в тазовом предлежании являются патологическими, но тем не менее, наличие тазового предлежания еще не является показанием к операции кесарево сечение.
2. Во многих случаях показание к кесареву сечению было относительным, особенно в группе плановых операций, закончившихся рождением детей с небольшой массой тела.

Использованная литература:

«Родовой блок» Чернуха Е. А. 2005 год Москва
«Акушерство» Айломазян Э. К. 2007 год Санкт Петербург

Данные годовых отчётов ГБУ РО «Родильный дом №1 за 2011, 2012 годы.



Из 7 повторнородящих женщин основными показаниями к операции кесарево сечение были: ПЛОВ (в первые 3,5 часа от начала родовой деятельности)

Незрелая шейка матки

В плановом порядке прооперировано 2 повторнородящих женщины, показание к операции было:

Рубец на матке

Тяжелый гестоз

Женщин с ПЛОВ всего 8.

На горе Дмитриевой.



1380 год... Войско Великого Московского Князя Дмитрия Донского, который день идет походом на хана Мамаю к Куликову полю. Сподвижник Донского, монах Троице-Сергиева монастыря Александр Пересвет, отправленный святым Сергием к Великому Князю, шел простым, бедным странником, убогим чернецом. На пути он посещал все монастыри, молился в них. И вот, на самом высоком берегу небольшой речки Вёрды, на Рязанской земле, он доверил свой страннический посох в хранение отшельнику, неизвестному обитателю часовни святого Дмитрия. Перед его небесным ликом, затеплил он свечу обещанную. Опоясал себя мечом, положил на грудь свою крест, с изображением того угодника Божья, и явился героем на страшную битву Донского с Мамаем, и стал победителем грозного Челубея.

После победы над татарами, здесь на возвратном пути, остановился Великий Князь Дмитрий Донской, поставил свой шатер на Дмитриевой горе, а войско расположил по правому берегу Вёрды. Здесь он праздновал победу над ханом Мамаем и принимал с хлебом-солью рязанских бояр. В честь победы над татарами Донской основал на этом месте монастырь, во имя своего небесного покровителя великомученика Дмитрия Солунского Мироточиваго.

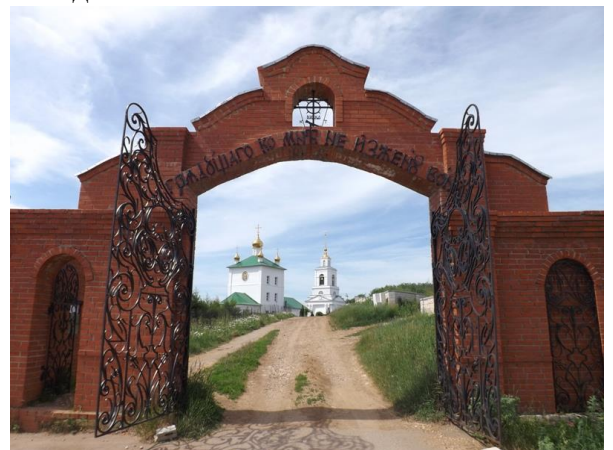
Это одно из преданий, повествующее о появлении на Дмитриевой горе известного скопинского монастыря, долгие века хранившего яблоневый посох монаха Пересвета. Богомольцы, посещающие Дмитриевский монастырь, благоговели перед этим посохом. Народное поверье приписывает этому посоху целебную силу от зубной боли: от того он во многих местах сильно покусан и потерял свою первобытную форму. Посох Александра Пересвета хранился первоначально в алтаре, а затем за клиросом в

особом футляре. При Петре I многие молодые дворяне, поступая на военную службу, испытывали свою силу, поднимая этот посох. В настоящее время посох хранится в музее-заповеднике Рязанский Кремль. Вблизи монастыря, с давних времен, существует целебный источник, водой из которого кропили русских воинов, отправляющихся в походы.

В некоторых исследованиях упоминается, что, возможно, эти легенды относятся к Троицкому монастырю (позднее переименованному в Скопинский Свято-Духов монастырь), находящемуся в 6 километрах ближе к городу Скопину. В 17—18 веках Троицкий монастырь несколько раз закрывался, а потом открывался вновь. Возможно, что во время одного из таких закрытий, посох Пересвета был перенесен из Троицкого монастыря в Свято-Дмитриевский, а вместе с посохом переместились и предания.

Точная дата основания монастыря доподлинно неизвестна. Первое письменное конкретное упоминание о нем датируется 1676 годом. В нем говорится о находящихся на территории монастыря деревянных храмах: Дмитрия Солунского, возведённого в 1660 году, и Сергия Радонежского, возведенного в 1667 году, а также монашеских кельях.

В 18 веке монастырь перестраивается, в основном на купеческие пожертвования. На месте деревянных храмов возводятся каменные: холодный Дмитрия Солунского и теплый Сергия Радонежского. Строятся хозяйственные постройки. В начале 19 века сильно обветшавший храм Дмитрия Солунского реконструируется и заново расписывается. Богослужения в нем возобновлены в 1829 году, но работы по отделке и росписи храма длятся до 1854 года.



В 1863 году кирпичная трапезная перестраивается в храм в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». В это же время, вокруг монастыря, возводится каменная ограда и строится 3-ярусная колокольня.



В 1918 году монастырь был закрыт, здание монастыря национализировали, и отдали в распоряжение колхозу. В монастыре разместили склады, свинарники, школу. Монастырские святыни, иконы, утварь частично передали в музеи, частично уничтожили. В дальнейшем колхоз реорганизовали, а постройки стали разбирать на строительные материалы.

90-е годы стали не только временем процветания скопинского бандитизма и эпохой «новых русских», к счастью, в эти годы происходили и светлые события – возрождение рязанских храмов. 21 октября 1995 года архиепископ Рязанский и Касимовский Симон освятил Дмитриевский храм. Жизнь в обители возродилась в декабре 1995 года. 4 января 1996 года, Постановлением Святейшего Патриарха и Священного Синода, приход в честь Дмитрия Солунского преобразован в Свято-Димитриевский мужской монастырь, для возобновления в нём монашеской жизни. Наместником назначен иеромонах (ныне игумен) Амвросий (Калабухов). Монастырь зажил своей жизнью, обзавелся хозяйством. Сейчас здесь проживает 7 человек братии. Гостиницы и трапезной для паломников в обители не имеется. Но для нас, рязанцев, нет никаких проблем добраться до Святого места, чтобы помолиться и полюбоваться прекрасным монастырем. А полюбоваться действительно есть чем. Ухоженный, возрожденный монастырь радует глаз. Вернулся первоначальный облик двум храмам, колокольне, возведены монастырские стены с четырьмя башнями по углам; построены хозяйственные строения,

подведены коммуникации. Везде сочетание камня и художественного чугунного литья. Монастырский двор вымощен плиткой. Вид с горы на скопинские земли завораживает, рядом протекает живописная речка Вёрда с чистой и всегда прохладной водой.

Престольные Праздники монастыря: Святого великомученика Дмитрия Солунского Святого преподобного Сергия Радонежского Святого преподобного Амвросия Оптинского В праздничные дни устраивается крестный ход вокруг обители.



Святыни монастыря:

Ковчег с частицами мощей преподобных старцев Оптинских, Святой источник близ монастыря.

Богослужения: совершаются ежедневно:

Утром - в 7-00, Божественная Литургия в 8-00, Вечером - богослужение в 16-00.

В монастырь можно добраться: на рейсовом автобусе или маршрутном такси с автовокзала «Центральный» в Рязани до автовокзала в Скопине, из Скопина на маршрутном такси до п. Заречный откуда пешком 3 км до д. Дмитрово. тел. +7(910)643-24-02,

e-mail: amvrosiy1967@yandex.ru (игумен Амвросий (Калабухов))

Обзор подготовила внештатный корреспондент Татьяна Мухамедова с разрешения игумена Амвросия (Калабухова)

Использованные материалы:

сайт Рязанской Епархии;

И. Добролюбов. «Историко-статистическое описание церквей и монастырей Рязанской епархии»;

На Дмитриевской горе.//Скопинский вестник. (Скопин). -2002. - 22октября (перепечатано с газеты Рязанские губернские ведомости. -№ 17 от 27 апреля 1846.);

Учение – свет, а может и не только...

«Если высыпать содержимое кошелька себе в голову, его уже никто у вас не отнимет».

Бенджамин Франклин.

Обучение медицинских работников сегодня, как никогда, становится актуальным. И это не дань моде, это необходимое условие для успешной работы в условиях постоянных изменений и развитой конкурентной среды. Обучение помогает персоналу быстро адаптироваться к изменяющейся среде и работать с наибольшей эффективностью. Фраза «Учение-свет, а неучение тьма» давно стала залогом успеха, работы нашей клиники.

Все, начиная от молодых, недавно пришедших со студенческой скамьи, врачей, до опытных профессионалов, понимают и знают, что учеба на стадии Университета не заканчивается, что для дальнейшего профессионального роста необходимы дополнительные к практическим навыкам свежие теоретические знания в свете новых открытий, разработок и достижений.

Повышение квалификации, получение знаний, развитие навыков, первая главная задача, которую решает обучение медиков. Развитие коммерческой медицины и активная конкурентная среда стимулируют медицинские организации к поддержанию высокого уровня не только оказываемых медицинских услуг, но и расширению ассортимента предлагаемых услуг, т.к. именно персонал обеспечивает в конечном итоге достижение благополучия в работе медицинского учреждения. Диагностика потребностей в обучении, четкая простроенная система обучения в нашей организации позволяют максимально повысить квалификацию сотрудников. Опыт успешных клиник Москвы и Санкт Петербурга показывает, что инвестиции в персонал приносят им самые надежные дивиденды.

И конечно нельзя забывать о мотивации персонала:

Во-первых, развиваясь, получая новые знания за счет учреждения, сотрудник понимает что администрация (в лице главного врача) не просто пользуется его ресурсами, но и готова пополнять их, он чувствует заботу руководства. А

когда человек чувствует отдачу, он в свою очередь начинает стремиться к максимальной эффективности. То есть проявление заботы о своих сотрудниках, стимулирует их ответственно относиться к своей работе.

Во-вторых, обучение освежает восприятие своей профессии, открывает ее новые грани, а получаемые новые инструменты и технологии, стимулируют сотрудников скорее испытать их в работе и избавляют от ощущения рутинности.

Администрация больницы постоянно изыскивает возможности дополнительного обучения персонала. И речь идет не только, о закреплённых в законодательстве, сертификационных циклах повышения квалификации (1 раз в 5 лет). За счёт средств учреждения, сотрудники постоянно направляются на Всероссийские и международные форумы, конгрессы и съезды, посещают краткосрочные циклы повышения квалификации, и семинары.

На базе больницы постоянно организуются интерактивные дистанционные лекции и семинары, проводимые ведущими клиниками и образовательными учреждениями России и зарубежья. Благодаря этому, наши сотрудники шагают в ногу с современной медициной.

И минувший 2013 год также не стал исключением.

Итак, вот некоторые из наиболее значимых тем:

«Хирургия тазового дна» (МОНИИАГ посетили Миров А. И. Маркин А. В.);
«Конференция Хирургия тазового дна. Междисциплинарная проблема» (Москва посетили Миров А. И. Маркин А. В.)
«14 конгресс – новые технологии в диагностике и лечении гинекологических заболеваний» (Москва);
«Учебный курс – последние достижения в пренатальной УЗД пороков развития плода» (Москва Миров А. И. Исаев Д. И.);
«Актуальные вопросы лечения рака ободочной кишки» (посетили Маркин А.В, Ананьина В.П.);
«Пренатальная диагностика в I триместре беременности» проходила в ОКПЦ (посетили Громова В.В, Авраменко Л.Н, Николаев С.Н, Голофаст О.Е, Маркин А.В, Збарская О.М, Сидякина Н.В, Рязанцева М.Е.);

4 семинар с международным участием «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии» в Сочи (Салтан Л.А, Збарская О.М, Сидоренко В.В, Лукьянова О.В);



XIV Всероссийский научный форум «Мать и дитя», V съезд акушеров-гинекологов России. (Миров А.И, Ананьина Исаев Д.И, В.П, Лосева Ю.А, Сомова Е.Н, Лачева Л.С, Тимофеева С. М.); «Патология шейки матки» (Николаева Е.С., Хилова Н.А.); Эндокринологическая гинекология (Москва, Голофаст О. Е., Богдан А. В.); Учебный курс УЗ диагностики на базе первого московского мед. Университета им. Сеченова (Каминская С.Н, Кузнецова Н.А., Исаев Д.И); Физиотерапия и курортология (Северо-Западный Университет им. Мечникова Санкт-Петербург, Чулкова И.В); 6 съезд Анестезиологов-реаниматологов, VI Всероссийский образовательный конгресс «Анестезия и реанимация в акушерстве и неонатологии» (Москва, Федин В.В); III Конференция с международным участием «Инфекции и инфекционный контроль в акушерстве и гинекологии 2013» (Медведева).



И это далеко не весь список мероприятий в которых участвовали наши сотрудники.

Участники выездных семинаров и форумов провели цикл лекций в мультимедийном режиме для всех сотрудников больницы, выступили с отчетными докладами, поделились полученным опытом и знаниями, а также впечатлениями от интересных и познавательных поездок.

Так же на базе нашей клиники, в течение всего года, проведён цикл образовательных дистанционных занятий и семинаров (с использованием сети Internet) на актуальные темы акушерства гинекологии:

Внутрибольничные инфекции;
Роль прогестерона в имплантации в 1 триместре беременности;
Бактериальный вагиноз;
Климакс – болезнь или нет? ЗГТ;
Современные подходы фармакотерапии при беременности;
Диагностика преждевременного излития околоплодных вод;
Современная тактика в оперативном органосохраняющем лечении эндометриоза;
и многие другие.

Полученные знания, бесспорно, находят применение в стенах нашей клиники. Что видно насколько качественнее и на еще более высоком уровне стало проходить обследование и лечение пациенток.

Николаев С. Н. Решетилова А. В.

Фотоматериалы предоставила Збарская О. М.

Использована информация с сайта www.vmsb.ru



Взаимодействие психолога и акушера- гинеколога в проведении эффективного преабортного консультирования с целью сохранения и восстановления репродуктивного здоровья.

МУЗ «Городская клиническая больница №8»

Проблемы современной семьи становятся для отечественной науки одним из актуальных направлений практических исследований и теоретических разработок. Семья в настоящее время является сферой полидисциплинарных исследований. Интерес к ней связан не только с социально-экономическими и медицинскими проблемами, но и, прежде всего, с психологическими.

По данным научно-исследовательского центра Института молодежи, российская семья сейчас находится в состоянии кризиса, социальной деградации. На протяжении последних лет существует устойчивая тенденция:

- к ухудшению материального положения семьи;
- к росту числа неполных семей;
- к снижению интереса к рождению детей;
- к увеличению общего количества прерванных беременностей.

На сохранение репродуктивного здоровья, сокращение уровня смертности, увеличение рождаемости и продолжительности жизни населения направлена демографическая политика Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации № 1351 от 09.10.2007.

Предположительно численность населения Российской Федерации, рассчитанному на основе динамики демографических процессов в 2000 - 2005 годах может сократиться к 2015 году на 4,4%.

Основной задачей демографической политики Российской Федерации является повышение уровня рождаемости за счет сохранения каждой беременности, рождения в семьях второго ребенка и последующих детей. По этой причине сохранение жизни каждого ребенка, даже и не рожденного, приобретает особое значение. Поэтому осуществление мероприятий по предупреждению аборт, проведение консультаций по вопросам социальной и психологической защиты женщин, обращающихся по поводу прерывания нежеланной беременности, формирование у женщины сознания необходимости вынашивания беременности и дальнейшая поддержка семьи в период беременности одно из главных

направлений деятельности специалистов, работающих в области охраны здоровья матери и ребенка.

Незапланированная беременность для большинства женщин является фактором стресса, сложной жизненной ситуацией, а в этом состоянии человеку очень сложно сделать осознанный и правильный выбор. В таких случаях необходима помощь квалифицированного специалиста психолога.

Существует мнение, что причиной для принятия женщиной решения о проведении аборта, являются в большей степени социальные факторы: низкий жизненный уровень, низкий доход, отсутствие квартиры и другие. Но опыт психологической работы с пациентками, планировавшими проведение операции -аборта, показывает, что определяют их решение причины в основном психологического плана. Нацеленность на достижения, успех, карьеру и потребительство вынуждает женщин идти против своей природы и считать аборт необходимостью. Поэтому рождение незапланированного ребенка представляется невозможным даже в том случае, когда женщина действительно его хочет.

Другими наиболее распространенными причинами являются проблемы во взаимоотношениях с мужем, а также неспособность противостоять напору близких, убеждающих женщину в необходимости проведения операции - аборта. Нередко наблюдается депрессивный синдром, связанный с потерей смысла жизни. Часто аборты делают просто потому, что беременность нарушает планы, ее устраняют как препятствие, не считая это чем-то плохим и недостойным.

При организации консультирования пациентки до аборта особые требования должны предъявляться к квалификации специалиста психолога. Это должен быть специалист с высшим образованием, с опытом психологического консультирования. Важно прохождение стажировки по консультированию до аборта в организации, имеющей опыт работы в этой области. Кроме этого, специалист должен быть обязательно лично и эмоционально зрелый, обладать высокой

стрессоустойчивостью, оформленной личностной позицией, а также высоким духовно-нравственным уровнем. Работа психолога доабортного консультирования направлена на оказание психологической помощи беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и вставшими перед выбором: прервать беременность или сохранить жизнь ребенку. Методика психологической работы строится на установлении взаимопонимания между психологом и женщиной, исключение оценочных суждений, проявляемых в любой форме, по поводу ее решения прервать беременность. Работа психолога направлена на профилактику аборт через разъяснение последствий, пробуждение материнских чувств, повышение степени осознанности ситуации, формирование позитивного образа будущего. Методы манипулирования, давления категорически недопустимы. Важно понимать, что большинство женщины, идущие на аборт, оказались в действительно трудной жизненной ситуации. Многие из них переживают страдания из-за своего решения, так приняли его импульсивно, под давлением окружающих их людей. С согласия женщины определяется социальная ситуация (возраст, образование, профессия, семейное положение, жилищные и материальные условия). А так же оценка жизненной ситуации самой женщиной. Выявление эмоциональных негативных переживаний (тревожность, страх жизненных перемен, страх изменений в здоровье и внешности, которые могут произойти вследствие беременности и родов, боязнь ответственности)препятствующих адекватному самоопределению позиции женщины. При наличии личностных или семейных проблем, совместно с женщиной создается план деятельности по их преодолению. Выявление с согласия женщины мнения мужа, членов семьи, близких людей, которые включают круг значимых для беременной женщины людей, по поводу принятого ею решения о прерывании беременности. Работа с семьей и близкими для женщины людьми значительно повышает эффективность работы психолога, возможность использования наглядных средств (фильмов, макетов). Многие проблемы, поднятые женщиной, могут быть связаны с необходимостью обращения к другим специалистам: юристам, социальным работникам. Психолог предоставляет женщине

информацию о том, куда она может обратиться для решения непсихологических проблем. Планируемым результатом психологической работы с беременной женщиной, решившей прервать беременность, является принятие ею осознанного, неимпульсивного решения. В случае если женщина после работы с психологом делает аборт, снижается вероятность повторения этого в будущем. В случае если женщина изменит свое решение и предпочтет аборту рождение ребенка, она получает необходимую психологическую поддержку во время всего срока беременности и при необходимости, после родов.

Важно, чтобы специалист помог сформировать ответственное отношение женщины к репродуктивному здоровью. Первоначальный опыт совместной работы акушеров-гинекологов и психологов в МУЗ «ГКБ №8» был негативный: Отсутствие взаимопонимания и сотрудничества между акушерами-гинекологами и психологами. Традиционно сложившееся отношение к аборту врачей акушера –гинекологов со стажем («взрослых врачей»). Недостаточная квалификация психологов связанная с отсутствием обучения по теме-преабортного консультирования, небольшой опыт и стаж работы. Неправильная методология работы психологов. Работа по принципу –запугать, а не настроить на позитивное материнство или оказать поддержку уважая решение женщины прервать беременность. Высокая текучесть кадров у психологов. Негативное отношение женщин к консультации психолога связанное с: Особенностью ментальности населения. Легкомысленным отношением к аборту. «Отторжении» консультации психолога. Восприятию преабортного консультирования как стресс, а не как поддержку. Отсутствие локальных нормативных актов регламентирующих взаимоотношения субъектов и объектов консультирования, технологии консультирования. В настоящее время полученный негативный опыт был переосмыслен. Врачи акушеры - гинекологи прошли специализации, тренинги по преабортному консультированию. Сформировался устойчивый коллектив психологов.

Психологи прошли специализации, тренинги по предабортному консультированию, методике консультирования и технологии сопровождения. При активном участии Комитета по этике в МУЗ «Городская клиническая больница №8» начат проект «Зелёная ленточка» в защиту неродившихся детей.

В течении 2-х лет сотрудники больницы участвуют во всех тренингах и круглых столах посвящённых предабортному консультированию как на региональном так и на Федеральном уровне.

Данная работа рождалась не сама по себе, а в рамках сотрудничества и поддержки партнёрских отношений с Центром национальной славы Фонда Святого Всехвального Апостола Андрея Первозванного, Всероссийской демографической программой «Святость материнства», проектом «Ты не одна».

В 2009 году в России было легально выполнено 1 миллион 162 тысячи аборт (2,2 аборт в минуту).

В МУЗ «Городская клиническая больница №8» в 2010 году было произведено 1354 аборт (каждые 4 часа -1 аборт).

Всего за период с 01 сентября 2010 года по 30 марта 2011 года на консультацию к психологу было направлено 414 женщин, решивших сделать аборт, из них, 30 женщин приняли решение сохранить беременность.

На сегодняшний день родилось трое детей.

Возраст женщин пожелавших сделать аборт от 16 до 47 лет.

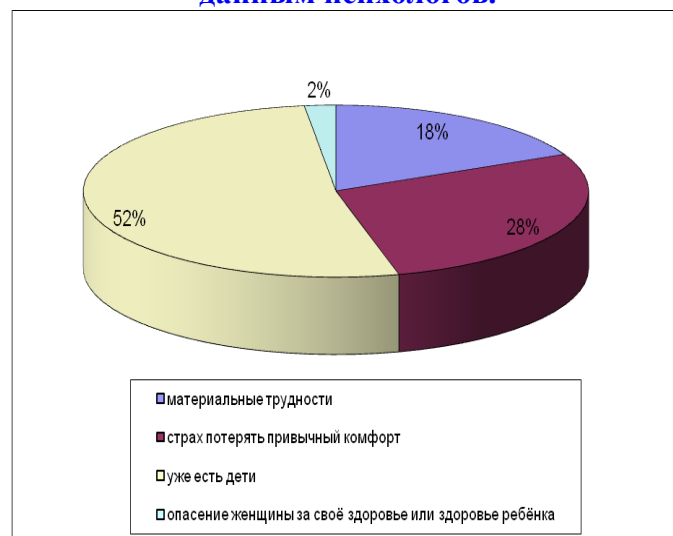
Из них 14 нерожавших женщин делали первый аборт, 11 женщин делали второй аборт за год. Состоят в официальном браке 76 % женщин, 24 % в гражданском браке.

Всего две женщины назвали себя неверующими.

Причины, которые называют женщины выразившие желание сделать аборт:

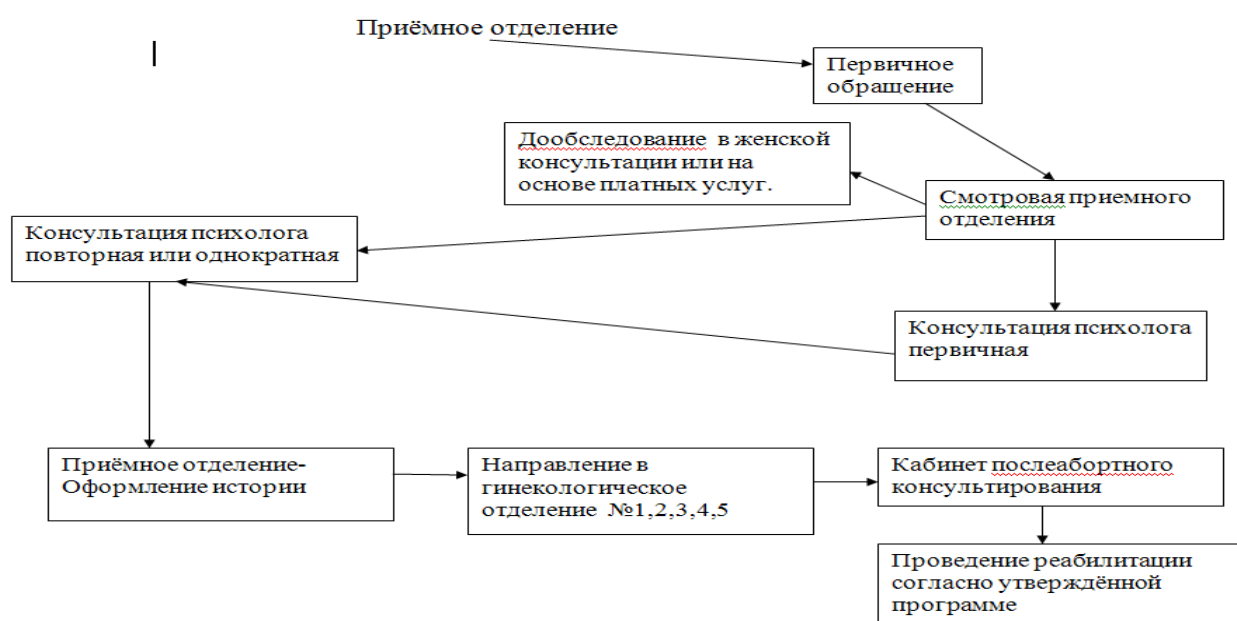
Материальные трудности- 18%, страх потерять привычный комфорт- 28%, уже есть дети - 52%, опасение женщины за своё здоровье или здоровье ребёнка – 2%.

Причины прерывания беременности по данным психологов.



Истинной причиной в большинстве случаев являются: нежелание женщины и ее партнера брать на себя ответственность, менять привычный образ жизни, незнание последствий аборта.

Схема движения больных.



Работа с пациентками по консультированию до аборта продолжается и после принятия ими решения о вынашивании беременности. Женщины, отказавшиеся от аборта после консультации психолога, по желанию получают психологическую помощь на протяжении всей беременности по вопросам семейных отношений, воспитания детей, личностного роста.

При этом акушеры – гинекологи, проводившие диспансеризацию беременных женщин, отслеживают эмоциональное состояние пациенток, позитивный настрой на рождение ребенка и отсутствие сомнений в правильности своего выбора.

Поддержка семьи и усиление ее репродуктивного потенциала требует от специалистов, работающих с семьей, глубоких системных знаний, умений определять точки приложения профессиональных усилий, находить адекватные средства и способы взаимодействия с ней.

Понимая необходимость проведения экстренных мер в критической ситуации депопуляции России каждая сохранённая беременность, а значит – жизнь приобретает великую ценность. Выводы:

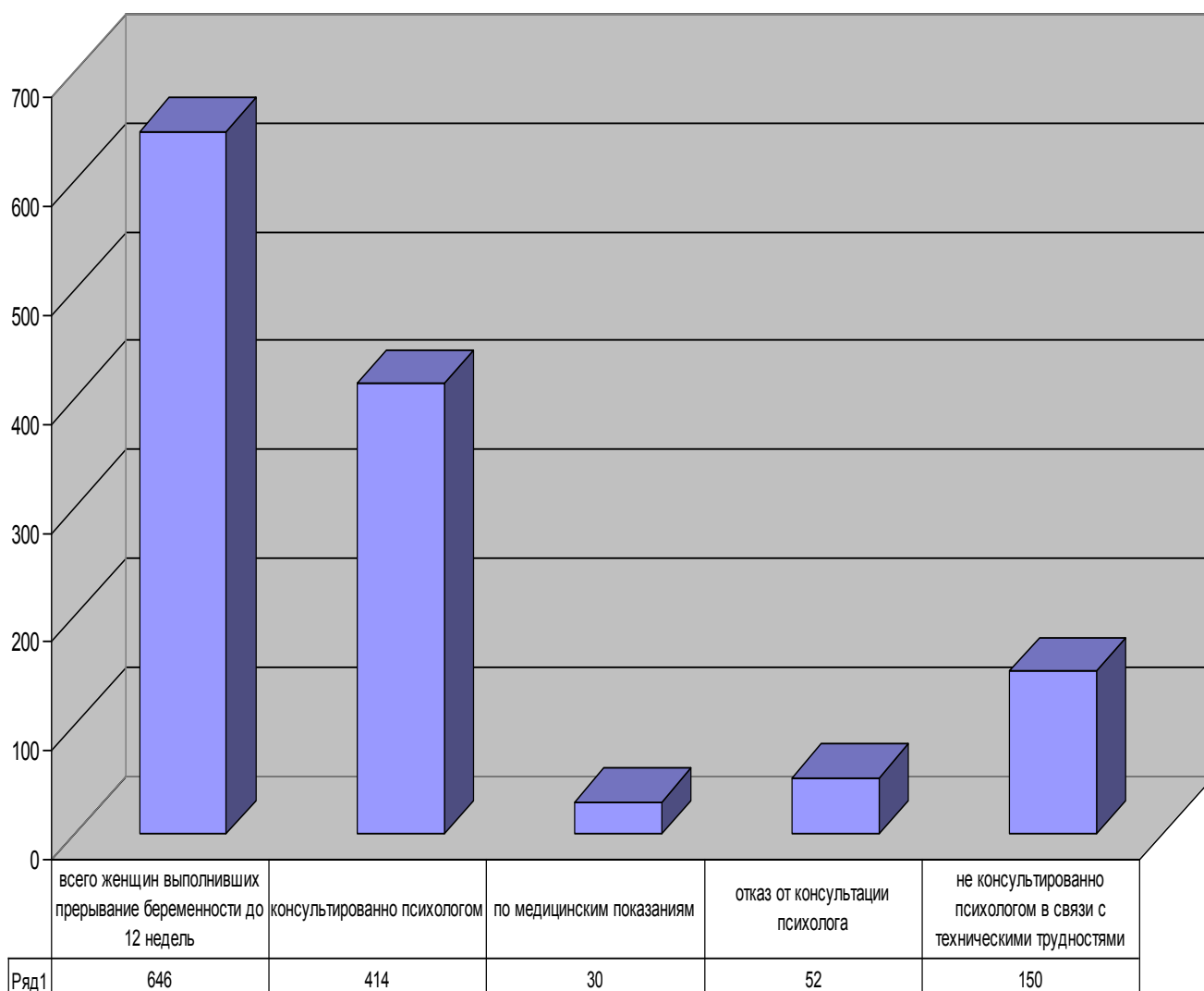
1. Эффективное предабортное консультирование невозможно без взаимодействия акушеров-гинекологов и психологов с пониманием каждым специалистом своей доли ответственности.

2. Вне зависимости от выбора женщины ей должна быть обеспечена психологическая поддержка и высокое качество медицинских услуг.

3. Мы должны совместно приложить все усилия, чтобы женщина, прошедшая полноценное пред- и послеабортное консультирование повторно не обращалась с целью прерывания беременности.

Миров А.И., Хилова Н.А., Бондаренко С.В.,
Перминова Е. Е., Сотникова Г.В.

Количество проведённых предабортных консультаций.



Рязань готовится к новогоднему марафону



Бал-маскарад для школьников, новогодние соревнования на лыжах, концерты, шоу и традиционные елки. Городские власти рассказали, что ждет жителей и гостей нашего города в новогодние праздники. Пресс-конференция по теме прошла в пятницу 13 декабря в Малом зале городской администрации.

Устав от клубов и тусовок, рязанцы проявляют интерес к вечеринкам иного толка. Светские балы в стиле 19 века, шуршащие наряды и элегантные па в вихрях вальса – все это вновь актуально и востребовано. Новогодний сезон 2013-2014 отметится сразу несколькими тематическими балами. 24 декабря в Гербовом зале Дворянского собрания пройдет бал-маскарад для школьников. Такой бал городского масштаба организуется впервые. Чтобы воссоздать атмосферу бальной культуры царской России, школьники два месяца обучались искусству классического вальса. На следующий день, 25 декабря, в 16:00, здесь же пройдет вторая часть праздника – Новогодний кадетский бал.

Заразить горожан новогодним настроением и поделиться позитивом – такую задачу будет выполнять... общественный транспорт!!! 27 декабря по городу весь день будет курсировать Новогодний троллейбус маршрута №5. Вместе с кондуктором поздравлять пассажиров будут Дед Мороз и Снегурочка.

Актуальны в этом году будут и более привычные для рязанцев мероприятия. Традиционно в зимние каникулы ребятишек ждут новогодние представления во всех дворцах культуры и дворцах детского творчества:

- в МКЦ - «Волшебный орех, или Рождественское чудо»,

- Дворец молодежи – «Забавы детушки Мороза»,

- ЦПКиО – «Новогоднее волшебство» и др.

Для старшеклассников будут организованы спортивные мероприятия на 28 хоккейных коробках. 15 катков уже залиты и открыты для отдыха.

В ДЮСШ «Локомотив» 20 и 21 декабря с 9:00 пройдет открытый кубок города по художественной гимнастике «Рождественские звездочки». 23 декабря в 14.00 на спортивном комплексе «Химик» - турнир по мини-футболу на снегу.

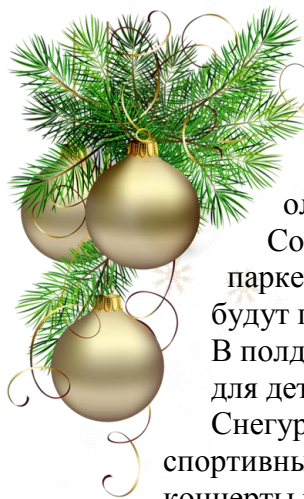
Взрослых приглашает Всероссийский автокросс «Новогодний кубок Рязани» на трассе у села Семено-Оленинское (с 20 по 22 декабря). А в Мемориальном парке 30 декабря можно будет проверить на прочность свой спортивный дух или с пользой провести время всей семьей на новогодней лыжной гонке. Кстати, покататься на лыжах для души без всяких соревнований можно уже сейчас на подготовленных городских трассах: в лесопарке у площади Свободы, в Солотче на Лысой горе и в районе «Старого тира», где «нарезаны» три круговые дистанции длиной 1, 3 и 5 км. Основная трасса, как всегда, в Мемориальном парке. Она будет освещена до 23:00.

С 3 по 5 января в городе пройдет Спартакиада дворовых команд по мини-футболу на снегу и хоккею с шайбой.

Интересная акция пройдет в Рязани с 20 по 30 декабря. «Первоклассное поздравление» от воспитанников детских садов и школьников смогут получить горожане. В сопровождении воспитателей и педагогов ребята поздравят прохожих с Новым годом.

25 декабря в Детском приюте на Халтурина пройдет новогодняя Елка для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.





А 26 декабря во Дворце детского творчества пройдут еще две губернаторские елки: для одаренных детей (победителей конкурсов и олимпиад) и для детей-сирот.

Со 2 по 7 января в Центральном парке культуры и отдыха впервые будут проводиться «Зимние забавы». В полдень будут начинаться «елки» для детей с Дедом Морозом и Снегурочкой, в 13 часов — спортивные соревнования, в 14 — концерты рязанских артистов. Во

вторую часть программы войдут перетягивание каната, поднятие тяжестей, дартс и другие состязания. А 10 января в 13:00 в средней школе №62 клуб «Рязанский оберег» приглашает всех желающих на праздник «Игры на снегу».

И еще один дебют в праздничном расписании: городской конкурс среди рязанских ТОСов: «Самый новогодний двор». С 19 по 23 декабря специальная конкурсная комиссия объедет более 100 дворов, чтобы решить, чья территория ярче и оригинальнее подготовлена к празднику. Итоги подведут 26 декабря в 17.00 на Празднике зажжения огней главной елки города на площади Победы.

Также впервые 21 декабря в 12.00 состоится Праздник теплого общения в городском парке на улице Ленина. Рязанцев приглашают собственными силами украсить городской парк, объединив творческие идеи.

2013 год объявлен в регионе «Годом Женщины». 19 декабря талантливые, успешные, яркие и знаменитые рязанки получают заслуженные награды из рук губернатора области. В Гербовом зале Дворянского собрания в 17:00 подведут итоги года.

А теперь об иллюминации и праздничном оформлении улиц города. В этом году основной акцент власти планируют сделать на украшении деревьев. Гирлянды будут преимущественно в желто-белой гамме. Светиться огнями будут главные площади Рязани, а также центральные улицы спальных районов — те, где будут проходить районные мини-гуляния. Радовать детей будут 29 елок. Самую большую натуральную елку поставят на танцплощадке ЦПКиО. Также праздничное настроение будут создавать водители и кондукторы в общественном транспорте — для них готовится специальная новогодняя форма. Также в автобусах

и троллейбусах будут вывешены новогодние афиши.

А теперь о главном. В Новогоднюю ночь основное гуляние пройдет на площади Победы. С 23:00 на сцене выступят звезды рязанской эстрады. Под бой курантов здесь можно встретить Новый год вместе со всей страной, послушать поздравление Президента РФ. В 01:00 празднующих ждет поздравление от Деда Мороза и Снегурочки, затем выступление приглашенной звезды. Кто это будет — сюрприз. Власти решили в этом году заинтриговать рязанцев. В два часа — традиционный большой праздничный салют. В 02:30 — дискотека. Сразу два салюта смогут увидеть жители Московского района: в 0:45 — у арт-клуба «Планетарий», в 1:45 — у ДК «Приокский». В 0:45 также раскрасится небо над КДЦ «Октябрь». На Монастырской площади в Солотче фейерверк традиционно организуют позже — 2 января в 18 часов.

В общем, есть, чем заняться в пред- и послепраздничные дни. Куда пойти и как отдохнуть — решать вам.



**С Новым 2014 годом Вас
любимые наши медики!!!**

**Хороших, а главное
спокойных Вам праздничных
дней и всех дней 2014 года!!!**

**Здоровья Вам и вашим
пациентам!**

Внештатный корреспондент
Татьяна Мухамедова.

«Святость материнства 2013».



Третий форум
Всероссийской программы
«Святость материнства»
Фонда Андрея
Первозванного и Центра
национальной славы
состоялся 19-20 ноября в
Москве и собрал свыше
400 участников из 60

регионов России, а также 6 зарубежных стран
(Греция, Италия, Китай, США, Украина,
Белоруссия).

Главной задачей прошедшего Форума стала
разработка предложений по формированию
семейно-ориентированной информационной
политики, нацеленной на поддержку современной
русской семьи и утверждение традиционных
семейных ценностей в информационном
пространстве.



На пленарном заседании на тему: «Перспективы
формирования государственной информационной
политики в сфере укрепления семейных
ценностей», которое состоялось в Доме Пашкова,
председатель попечительского совета Фонда
Андрея Первозванного и Центра национальной
славы В.Якунин зачитал участникам форума
приветственное слово Президента РФ В.Путина:
"Вопросы духовного, нравственного воспитания
подростающего поколения, укрепления института
семьи и семейных ценностей требуют
сотрудничества государства, гражданского
общества, религиозных организаций, средств
массовой информации. Ваш форум вносит
весомый вклад в развитие этого партнерства,
позволяет выходить на конкретные,
содержательные решения, которые востребованы
на практике", - говорится в приветствии
В.Путина. Президент России отметил, что

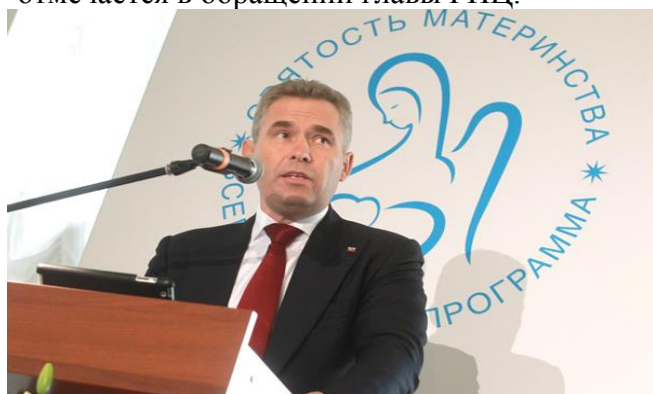
в форуме участвуют представители разных
профессий, взглядов и политических убеждений,
но, по мнению В.Путина, всех их объединяет
"ответственная жизненная позиция, искреннее,
неравнодушное отношение к проблемам, которые
сегодня по праву находятся в центре
общественного внимания".

В центре внимания форума - вопрос о том,
как выстроить конструктивное взаимодействие
всех уровней государственных органов власти,
представителей общественности, религиозных
организаций, федеральных и региональных
журналистов в сфере формирования
положительного отношения к многодетным
семьям и продвижении позитивного образа
традиционной семьи в современном
информационном пространстве



Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, также
огласил приветствие Патриарха Московского и
всех Руси Кирилла: "Нынешние мероприятия
посвящены обсуждению чрезвычайно важной
темы: семейным ценностям в современном
информационном пространстве. Не секрет, что
средства массовой информации, различные
социальные сети не только оказывают немалое
влияние на создание у человека определенного
восприятия окружающей действительности, но и
во многом формируют его систему ценностей и
жизненных приоритетов. К сожалению, в
конкурентной борьбе за внимание аудитории, в
погоне за читательскими рейтингами СМИ
нередко апеллируют к идеям, весьма далеким от
высоких нравственных принципов". В итоге часто
получается так, что именно информационные
ресурсы становятся активными участниками
процесса, в результате которого из жизни людей
последовательно" вытесняются такие ключевые

категории, как «верность» и «долг», обесцениваются понятия дружбы и любви, разрушаются традиционные представления о семье и браке. С утратой этих базисных, культуроопределяющих ориентиров общество ввергается в серьезный духовный кризис, в основе которого лежит, в первую очередь, кризис семейных ценностей, поскольку именно семья является оплотом традиции, главной школой нравственного и духовного воспитания личности", - отмечается в обращении главы РПЦ.



Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка П. Астахов, в своем выступлении особо обратил внимание на то, что за последние 4 года количество фактов распространения детской порнографии с использованием сети Интернет возросло более чем в 12 раз. В 2012 году зарегистрировано 554 таких преступлений, в первом полугодии 2013 года - уже 584 также он отметил, что увеличился незаконный оборот "взрослой" порнографии.

П. Астахов подчеркнул, что: "Усиливающаяся пропаганда нетрадиционных сексуальных отношений оказывает растлевающее влияние на подрастающее поколение, обуславливает рост числа преступлений сексуального характера, вовлечению детей в секс - и порнобизнес, препятствует их воспитанию в духе традиционных семейных ценностей, угрожает духовно-нравственной и демографической безопасности государства", - заявил П. Астахов.

"В Европе отменяют понятия "мамы" и "папы", хотя это противоречит Конвенции ООН, где сказано, что ребенок имеет право на маму и папу", - заключил он, добавив, что политики и государственные деятели, которые поддерживают разрушение традиционной семьи, должны быть изгоями, как уничтожители семьи и человеческого рода.

П. Астахов также выступил с критикой сокращения количества часов преподавания классической литературы, и попыток вместо этого ввести уроки "секспросвета". В завершение своего выступления Уполномоченный наградил главу попечительского совета программы "Святость материнства" Наталью Якунину почетной медалью «За бескорыстный труд в деле защиты детей".



Председатель попечительского совета Всероссийской программы «Святость материнства» Наталья Якунина в своем докладе напомнила, что в России только 6% семей имеют троих и более детей. По данным социологов, для сохранения современной численности населения России необходимо, чтобы доля многодетных семей была не менее 50% от общего числа семей, а суммарный коэффициент рождаемости должен увеличиться с нынешних 1,57 до 2,15. По словам Н.В. Якуниной, социологические исследования показывают, что экономические факторы не являются единственными и определяющими в вопросах создания семьи, сохранения жизни зачатого ребенка, желаемого количества детей. Большое значение имеют развитость социальной инфраструктуры и отношение общества к многодетным семьям. Как отметила спикер, Фонд Андрея Первозванного и Центр национальной славы России на протяжении 7 лет реализуют программу «Святость материнства», которая направлена на утверждение семейных ценностей у подрастающего поколения, сокращение количества совершаемых в нашей стране аборт, помощь беременным женщинам, находящимся в сложной жизненной ситуации. На протяжении последних трех лет были проведены два форума программы, каждый из которых собрал более трехсот участников из разных регионов России.

В ходе дискуссий обсуждались перспективы формирования эффективной государственной семейной политики. Многие положения из сформулированных рекомендаций были учтены при разработке законодательных инициатив и решений органов исполнительной власти. В ходе подготовки форума в 7 регионах России были проведены обучающие семинары и круглые столы на тему «Семейные ценности в СМИ».

Е.Мизулина вручила почетную грамоту Государственной Думы РФ главе попечительского совета программы "Святость материнства" Наталье Якуниной.



Отношение общества к аборту нужно менять, в том числе, и с юридической точки зрения. Об этом на форуме заявил духовник центра защиты материнства "Колыбель" при социальном отделе Екатеринбургской епархии, клирик храма Рождества Христова иерей Дмитрий.

В первую очередь необходимо пересмотреть юридические основания абортов. В нашей Конституции декларируется право на жизнь каждому человеку, а, как я уже сказал, согласно современным научным данным, жизнь начинается уже с момента зачатия. Таким образом, "право на аборт" грубо нарушает это конституционную статью. Помимо этого, нарушается право на равенство по половому признаку. Поскольку отец не родившегося ребенка не имеет права принимать решение о сохранении беременности. Все отдано в руки женщины. И, по нашим данным, некоторые женщины даже не ставят мужчин в известность, что они беременны. И идут на аборт. То есть это убийство ребенка без согласия отца. А мужчины, не обладая правами, теряют и ответственность. После они уходят из семей, бросают детей. Поскольку одно связано с другим. Поэтому если

планируется аборт, обязательно должно быть юридическое согласие отца ребенка. А саму абортивную деятельность необходимо вывести из системы ОМС, так как с точки зрения верующих, это прямое нарушение их религиозных прав. Поскольку косвенно, как плательщики страховых медицинских взносов, они тоже вынуждены участвовать в детоубийстве. Наконец, это не целевое использование средств. Все-таки деньги ОМС должны быть направлены на лечение больных, а не на убийство детей во чреве матери. "Мы ждем от этого форума конкретных результатов. Мы рассчитываем на то, что следствием наших усилий станет появление в концепции государственной семейной политики отдельных разделов, посвященных информационной политике в сфере защиты семейных ценностей. Необходима законодательная деятельность, которая положила бы начало системной работе государственной власти по поддержке семейной темы в информационном пространстве, - обратилась к участникам Наталья Якунина. - Мы хотим стимулировать появление государственного просемейного заказа для СМИ, получающих государственное финансирование. Безусловно, семейно-ориентированная деятельность государства в информационном поле требует серьезной концептуальной и методологической проработки. Наш форум, потенциал его участников должны быть использованы как площадка и инструмент для той аналитической и проектной деятельности".



В форуме принимала участие и подготовила обзор заместитель председателя комитета по этике Светлана Каминская

Будущий год — год лошади.

Ржем и пашем!

Алло, доктор!

— Что случилось?

— Я сейчас съел пол банки шпрот, запивая молоком...

Вопрос — клубнику мыть или уже неважно?



Мама, мама! Ёлка горит!

- Сынок, не горит, а сияет.

- Мама, мама! Шторы сияют!



Дедушка Мороз, ты в прошлый НГ пришел к нам с какой-то пьяной девкой, вымыл руки в компоте, съел всю еду из собачей миски, а потом с криком "А теперь в снежки" стал кидаться голубцами! Мне понравилось... приходи ещё. Петя 6 лет.

Гадание на 1 января, 14 января.

Присмотритесь внимательно, в каком блюде вы проснулись:

1. В "Оливье" - значит, год пройдет спокойно и традиционно.

2. В "Мимозе" - год обещает новые знакомства (скорее всего, 8 Марта).

3. В "Селёдке под шубой" - год не предвещает ничего хорошего - вам всё-таки придётся

купить в этом году жене шубу.

4. В салате с крабовыми палочками - вас ожидает бурный курортный роман.

5. В "Цезаре с курицей" - назначат начальником отдела в конторе.

6. В "Цезаре с креветками" - станете капитаном дальнего плавания.

7. В солёных грибах или огурчиках - вас ещё год будут мариновать на старой должности без увеличения зарплаты.

8. В горячих закусках - вы крепкий чувак!

9. В торте - к поездке в Прагу!

Если вы промахнулись и никуда не попали - год будет непредсказуемым.



Игла в яйце. Яйцо - в утке. Да, весело встретили в хирургии Новый Год!



На улицы Скипидарска выпала трёхгодичная норма пьяных!

По сведениям сотовых операторов, среди поздравительных новогодних СМС с огромным отрывом лидирует следующая: «Спасибо! А кто это?»



Маленький мальчик приходит дамой весь поцарапанный, личико поцарапанное, ручки поцарапаны, грудка тоже в царапинах.

Папа:

- Сынок, что случилось?

- Да понимаешь пап, у нас в садике утренник был, и мы водили хоровод.... деток мало, а ёлка большая...



Скоро Новый год. А ещё до сих пор стыдно за прошлый.

Писающий мальчик спас мальчика, лизнувшего качели!

– Ребята, а вы знаете, чем Женя занимался на Новый год. Он снеговиков катал.

– А чего тут удивительного?

– Так, он их на такси катал!



Письмо Деду Морозу

Письмо в Великий Устюг пишу в который раз,
Пора дарить подарки – Старик, побалуй нас.
Тебя Морозом кличут и Дедушкой зовут,
Повсюду, где бы ни был, тебя все узнают.

Вот только стар ты очень, и память уж не та:
Тебя просил о бентли, а получил кота.
Кот только жрет и гадит. Дед! Бентли я просил!
А этот шар блохастый, мне в тапки навалил.

А ведь когда-то в детстве ты четко все дарил:
Когда просил я санки, то их и получил.
Машинку ли, конструктор, иль новый пистолет –
Я получал в подарок, а нынче больше нет.

Прошу нижайше чуда – я год хорошим был:
Не дрался, не плевался, налоги заплатил.
Ну, ты же самый лучший! Ну, просто доброта!
Верни, зараза, бентли! И забери кота!

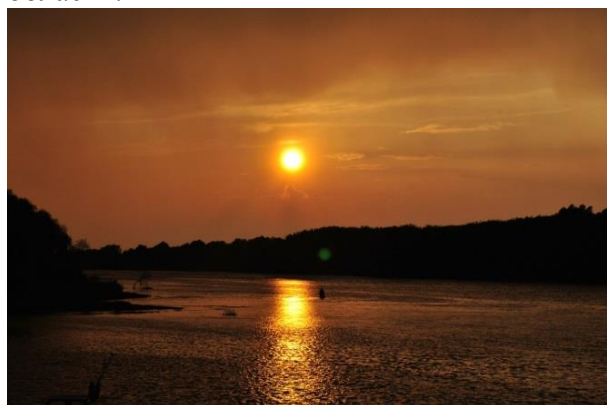


Подборку подготовила Варвара Сидоренко

Малые города и поселки России...

Скромная провинция... И если сердце страны бьется в столице, задавая тон всем городам, то душа России, ее особый русский дух живут здесь, в этих небольших городах и поселках, так похожих друг на друга своей размеренной, несуетливой жизнью, близостью к земле и природе, где жизнь каждого на виду, и люди знают друг друга. Районный поселок Шилово – один из множества подобных в необъятной России. Что делает наш поселок своеобразным, отличным от других и привлекательным для людей?

Прежде всего, удобное месторасположение. Он раскинулся вдоль правого берега р. Оки, в самом центре Рязанской области.



Природа щедро одарила Шиловскую землю удивительным разнообразием русского пейзажа, красотой и природным богатством, воспетым Сергеем Есениным и местными поэтами. Красавица Ока, многочисленные её притоки, озёра с чистой водой, богатые разнотравьем и ягодами заливные луга, окружающие посёлок хвойные и лиственные леса-это буквально «рай» для грибников, рыболовов, охотников, туристов, как местных, так и тех, кто приезжает издалека.

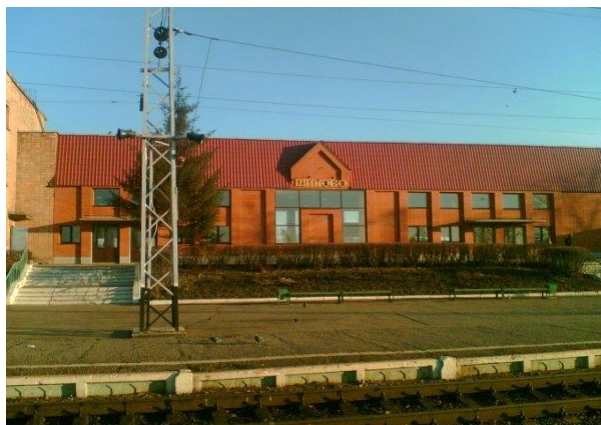


Шиловская земля интересна своим историческим прошлым, уникальными

археологическими раскопками и находками. По мнению краеведов, посёлку более 600 лет. Благодарные потомки хранят в своей памяти и музеях имена, события, предания, обычаи и традиции как «старины глубокой», так и совсем недавнего прошлого.

В XI веке, на месте современного поселка Шилово, возникло древнерусское городище - это был довольно крупный город в пограничной зоне Рязанского княжества – город Нерск или по другим прочтениям Нельск упоминаемый в летописях. В XIII веке город погиб во время нашествия Батыя. В начале XIV века на службу Рязанскому князю приходят бояре Шиловские. Около 1328 года им жалуются селение Нельское (Нерское) с церковью Успения. Шиловские восстанавливают городок, и уже в конце XIV века он упоминается в «Списке городов Рязанских» как город Шилов. Уже в это время Шилово становится крупной хлебной пристанью на Оке (ежегодно здесь проплывало до 600 судов). За провоз платили мыто, особую пошлину, которую взимали только в трех местах по рязанскому течению Оки.

После присоединения Рязанского княжества к Московскому государству (1521 г.) в окрестностях Шилова проходит ряд пограничных укреплений – засечная черта, прикрывавший одну из основных дорог, по которой татары двигались на Русь – Ногайский шлях. В 1676 году в Шилово насчитывалось 24 двора. Постепенно стратегическое значение Шилова, как приграничного пункта, теряется. И хотя на протяжении всего XIX века Шилово – крупная пристань на Оке, размеры его невелики: в 1861 году в нем насчитывается 52 двора, в 1905 году – 81 двор. Толчок развитию села дала прокладка в 1893 году через него железной дороги.



С 1893 года Шиловое – станция Московско-Казанской железной дороги.

Лишь после Октябрьской революции начинается рост села.

В 1924 году Шиловое становится волостным центром, а с 1929 года - районным центром. В 1938 году Шиловое приобретает статус посёлка городского типа. Сохраняя многовековое наследие, современное Шиловое живёт новой полнокровной жизнью. Сегодня это - благоустроенный посёлок с населением более 16 200 человек.



С Шиловской землёй связаны имена многих выдающихся людей.

Это Оленин А. Н. - президент Академии художеств, директор публичной библиотеки, археолог и художник.;

Лунин М.С. - декабрист, писатель, герой войны 1812 года;

Лунина-Риччи Е.П. - певица, восхищавшая Пушкина и Наполеона.;

Гумилев Н.С. - выдающийся русский поэт, георгиевский кавалер;

Срезневский И.И. - академик, выдающийся русский филолог, фольклорист и этнограф, один из видных отечественных педагогов и методистов. Автор 800 научных работ, действительный член нескольких зарубежных академий. Похоронен учёный в с. Срезнево Шилковского района. В с. Срезнево открыт музей И.И. Срезневского.

Кротков Федор Григорьевич - Советский гигиенист, один из основоположников военной и радиационной гигиены в СССР, академик и вице-президент АМН СССР, Герой Социалистического труда, генерал-майор медицинской службы. Создал крупную школу гигиенистов, автор более 200 научных работ. Награжден 3 орденами

Ленина, орденом Октябрьской Революции, 5 другими орденами, а также медалями. В 1966 году присвоено звание героя Социалистического труда.

Шиловская земля является родиной 10

Героев Советского Союза и 9 Героев Социалистического труда.

На территории муниципального образования расположено 22 исторических памятника, в их числе усадьба Луниных, православные храмы, 128 памятников археологии.



На центральной Советской площади посёлка установлен первый в России памятник Евпатию

Коловрату — легендарному рязанскому воину, погибшему в сражении с ордами Батыя в 1238 году. Неподальку, в устье реки Пары находится памятный знак другому рязанскому воину — Добрыне Рязаничу Злат Пояс, погибшему в 1223 году в битве на реке Калке.



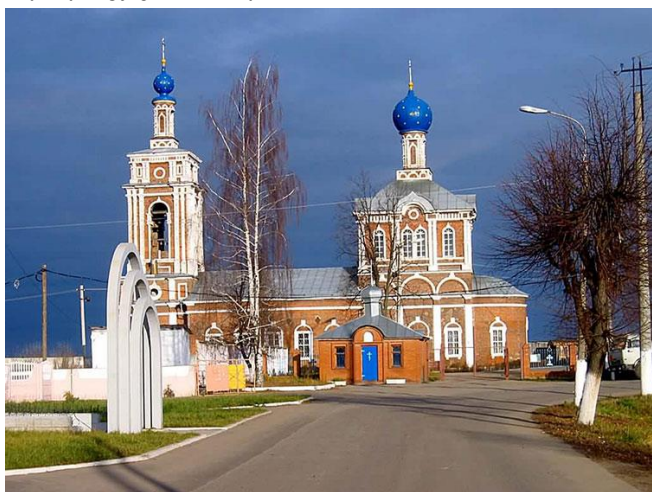
Перед зданием поликлиники в сквере стоит памятник В. Исаеву, в годы гражданской войны в СССР спасшему подводную лодку «Минога». В сквере перед Центральной районной библиотекой открыт памятник поэту серебряного века

Н. Гумилеву, род которого происходит из священников села Желудево. На Новоселковском кладбище стоит воинский знак с именами десятков воинов Красной Армии скончавшихся от ран в Шиловском эвакуационном госпитале в 1941—1945 годы.



На Мемориале
Воинской славы
имена свыше 600
жителей Шилова,
погибших в
Великой
Отечественной
войне.
В Шилово также
находятся церковь
Успения Пречистой
Богородицы с
приделами
Екатерины Великой

и Николая Чудотворца, которая была основана в 1316—1320 годы, а в нынешнем каменном варианте возобновлена в середине XIX века А. Н. Колеминым.



Шилово растет и развивается, создаются благоприятные условия для жизни людей. В поселке имеются дворец культуры, спортивный комплекс «Арена», стадион, бассейн, этнокультурный центр «Заряна», краеведческий музей,



центральная и детская библиотеки, дом детского творчества, три общеобразовательные школы. Неподалёку от поселка действует аэродром «Крутицы» и яхт-клуб «Ока».

Местные жители любят свой посёлок и многое делают для того, чтобы он стал лучше. Посёлок привлекает чистотой, обилием зелени и малых архитектурных форм. Липовые, рябиновые, березовые аллеи, разнообразные по замыслу, ухоженные цветочные клумбы с ранней весны до поздней осени радуют глаз своим многоцветием. Недаром Шилово - неоднократный победитель областных конкурсов на звание «Самый благоустроенный город России».

Посёлок с верой и оптимизмом устремлён в будущее. Каким он будет завтра? Таким, каким сделаем его мы и наше поколение.



*«О, Шилово моё! Рязанский край старинный!
Седьмою сотню лет стоишь ты над Окой!
Евпатий Коловрат- наш богатырь былинный-
Поныне охраняет мирный твой покой...»
В. Новоселова*

Обзорную экскурсию по городу провела Екатерина Сомова.

Как встречать Новый, 2014 год (год Лошади)?

(Внимание! Приведенная ниже информация отражает обряды и представления, возникшие под влиянием астрологических учений и восточных культов, лицам с неустойчивой психикой, беременным и кормящим, а также детям до 16 лет читать не рекомендуется!!!)



Древний китайский календарь основан на согласовании трёх периодов обращений небесных тел: Земли и Юпитера вокруг Солнца и Луны вокруг Земли. В итоге получается двенадцатилетний, так называемый животный, или звериный календарь, где каждому году цикла присвоено название определенного животного-талисмана. Пять таких циклов составляют шестидесятилетний цикл летоисчисления.

31 января 2014 г., согласно восточному календарю, наступает год Синей деревянной Лошади. Некоторые астрологи предпочитают говорить о Зелёной Лошади. Этот год несет в себе динамизм и напористость, сочетание расчетливости и огненной страсти. Году Лошади соответствуют такие цвета, как зелёный, синий (голубой). Стихия — дерево, которому присущи такие характеристики, как практичность, неумеренность, вспыльчивость.

Китайское название Лошади: Ма. Седьмой знак китайского Зодиака. Время суток под управлением Лошади: 11:00 — 13:00.

Соответствующий знак западного Зодиака: Лев. Элемент: Огонь. Полярность: Положительная

Лошадь является символом годов: 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026.

Год Лошади вступит в свои права с 31.01.2014 г. и продлится по 18.02.2015 г.

Характер людей, родившихся в год Лошади — неуправляемый, своевольный тип личности.

Люди, рожденные в год Лошади, всегда отстаивают свое право распоряжаться собственным жизненным пространством. Легко выходят из себя по малейшему поводу. Бывают немотивированно резки и категоричны.

Они оптимистичны, энергичны, общительны. Не любят одиночество, предпочитая постоянное общение с друзьями. Деньги у них водятся, они умеют добыть средства без особых трудовых подвигов. Довольно непостоянны, легко могут поменять профессию и место работы. Очень любят путешествовать, ограниченность пространства и однообразие их угнетает больше других знаков. Их трудолюбие развернуто в сторону своего дома и семьи. К службе и карьере относятся как к средству зарабатывания денег, не более того. Они уверены в себе, и у них получается занять довольно завидное положение, не в силу их увлеченности работой, а из-за умения ладить с людьми, очаровывая их своим обаянием.

В любви безрассудны и безоглядны. Лавина чувств, сметающая на пути любые преграды. Имеют повышенный темперамент. Для любовного партнера это очень привлекательный объект, так как этот знак имеет мощную естественную сексуальную природу. Иногда привязчивы, с трудом расстаются с прежними чувствами, попадая в крепкие ловушки любви и постоянного желания. Но даже в крепком союзе Лошадь иногда мечтает о независимости, свободе и новых впечатлениях. В браке гнут свою линию, не позволяя садиться себе на шею.

Любят зрелища, театры, собрания, концерты, спортивные состязания все, что связано с публикой. Часто довольно успешно занимаются каким-либо видом спорта. Лошадь может быть прекрасным политиком, спортсменом или продавцом и преуспеет в любом виде деятельности, где сможет приложить свою собственную инициативу и силу убеждения.

Люди, рожденные в год Лошади, очень популярны, потому что всегда веселы, разговорчивы. Ум у Лошади очень быстрый, она схватывает мысли людей еще до того, как их успеют высказать. Лошадь очень умело обращается с деньгами, и в целом она мудра и талантлива. Будничные дела ей неинтересны, но при этом она очень разборчива в отношении манер и одежды. Самые совместимые любовные партнеры для Лошади — Собака и Тигр.

Женщины, рожденные под знаком Лошади, страстны и живут, руководствуясь велениями своего сердца. Они чувствительны, нетерпеливы и жаждут любви, постоянно находясь в поисках самых грандиозных побед, на какие только способны. Они любят мгновенно привлекать внимание и влюбляться с первого взгляда.

Люди, родившиеся в год деревянной лошади. Стихия Дерева — способствует тому, что гороскоп года Лошади становится нетипичным для этого знака. Деревянные Лошади — открытые и доброжелательные люди с уступчивым характером, что так удивительно для этого знака. Упрямство представителей этого года Лошади проявляется в более мягкой и веселой форме — представители стихии Дерева имеют развитое чувство юмора и богатое воображение. Благодаря этому человек, родившийся в такой год Лошади, способен на нестандартные решения многих проблем, что весьма ценится окружающими. Обычно деревянных Лошадей уважают и ценят, они же проявляют в дружественной среде свои лучшие качества.

Знаменитости, рожденные в год Лошади: Нейл Армстронг, Леонард Бернстайн, Леонид Брежнев, Антонио Вивальди, Билли Грэм, Дженет Джексон, Клинт Иствуд, Кевин Кэстнер, Шон О'Коннери, Синди Кроуфорд, Пол Маккартни, Нельсон Мандела, Рембрандт, Анвар Саддат, лорд Сноудон, Барбара Стрейзанд, Майк Тайсон, Джон Траволта, Энди Уильямс, Владимир Ульянов (Ленин), Элла Фицджеральд, Гаррисон Форд, Джимми Хендрикс, Никита Хрущев, Гельмут Шмидт, Фредерик Шопен, Томас Алва Эдисон.

Как встречать 2014 год (год Лошади).

В этом году обязательно надо уделить время генеральной уборке 31 декабря, а в особенности сантехнике: есть поверье, что с подтекающей из кранов водой из дома уходит благополучие. Лошадь по своей природе жизнерадостна, оптимистична, любит ширь,

простор, многолюдные сборища, развлечения. Так что будет весьма неплохо, побывать в предновогодний вечер на выставке, в театре, на концерте. Но стоит помнить также, что при всем при этом Лошадь чрезвычайно привязана к семейному очагу, дому, семье. Таким образом, встречать Новый год лучше с семьей и близкими родственниками, шумной веселой компанией, среди дорогих и милых сердцу лиц — и не забыть при этом, позвонить и поздравить как можно больше знакомых, друзей и родственников.



Что надеть при встрече года Лошади.

Что касается одежды, наряд должен быть необычным. Лошадь-2014 относится к стихии дерева. В китайской традиции стихии дерева соответствует зеленый цвет. При выборе нарядов не стоит также ущемлять в правах вещи синего, фиолетового, голубого и серого цветов — они также придутся по душе хозяйке будущего года. Все цвета, которые лошадям не свойственны (оранжевый, сиреневый, желтый и т.п.), можно смело отвергнуть. Исключение составляют цвета года — синий и зеленый. В этом году следует использовать утонченные, но выразительные детали — декоративная заколка, кулон, туфли. Лошади по вкусу также жемчужное ожерелье (особенно хорош черный жемчуг) и кольца с аквамарином. Деревянные бусы или кулон — стильное дополнение новогоднему наряду.

Что должно быть на столе в новогоднюю ночь.

Торжественный ужин лучше сопровождать белыми полотняными салфетками. Но, чтобы они не сковывали своей крахмальной респектабельностью, можно

придумать для них самодельные кольца из браслетов или лент, перевитых бусами, украшенных брошками, клипсами и бижутерией. Аромат сандала, запах свежее испеченного хлеба должен витать в воздухе новогодней ночи. На столе уместны будут ароматные травы, сладкие булочки, пирожные, сыр.



(Для того чтобы приготовить вкусный необычный десерт под названием «Новогодние елочки», вам потребуется 20 минут времени и такие продукты: Тесто – 1 стакан сахара и четверть чайной ложки соли

100 грамм масла сливочного

Яйца – 2 штуки

Корица совсем чуть-чуть

Лимонная цедра и сок

200 грамм орехов миндальных перемолотых

150 грамм муки

Немного пудры сахарной для украшения)

Конечно, любимое блюдо Лошади — овёс — вряд ли подойдёт для новогоднего стола (однако можно поставить в центре стола символическое блюдо с овсянкой или пророщенным овсом).

Хорошо, если в ее честь на праздничном столе окажется как можно больше свежей зелени. Под елку рекомендуется положить кусок черного душистого хлеба с солью. На Востоке, чтобы задобрить Лошадь, на стол ставят два блюда: одно с водой, другое с мелко нарезанным сеном. На сено обычно кладут шнурок красного цвета из хлопчатобумажных ниток — узду для священной лошади. Уместны будут также вегетарианские салаты, а в качестве десерта — яблочный пирог и овсяное печенье.

*Рецепт приготовления новогоднего блюда
Крабовый салат «Золотая подкова»*

Ингредиенты:

- 250 г крабовых палочек или можете использовать крабовое мясо;

- треть стакана риса;
- луковица;
- 2 яйца;
- банка консервированной кукурузы;
- соль по вашему вкусу;
- майонеза 2 ст. ложки;
- немного зелени, морковь и несколько оливок и брусника.



Отварить рис примерно 12 минут. После варки, рис нужно остудить. Одновременно с этим отварить яйца вкрутую. Нарезаем их не очень большими кубиками. Крабовые палочки нужно порезать как можно более аленькими кусочками. Стоит сразу сказать, что из салата нужно будет формировать подкову, и сделать это значительно легче, когда его ингредиенты мелко порезаны. Мелко режем лук, маринуем его в небольшом количестве лимонного сока и ложечке меда, дав постоять пару часов. Смешиваем все подготовленные ингредиенты, добавляем консервированную кукурузу. Заправляем салат майонезом и очень хорошо перемешиваем его, чтобы он превратился в однородную массу. Салат нужно выложить на блюдо в форме подковы, это достаточно просто сделать вручную, просто ровняя его поверхность лопаточкой. Украшаем с помощью кукурузы, выкладывая его на поверхность. Сверху украшаем оливками и ягодами брусники, можно украсить и зеленью.

Алкоголю Синяя Лошадь предпочтет минеральную воду, соки и безалкогольные коктейли. Единственное, что приветствуется, — традиционное шампанское.



У китайцев символ стихии дерева — вытянутые вверх прямоугольники. Поэтому на столе уместны поставленные в виде декоративной избушки-шалаша прямоугольные коробки конфет. Согласно китайской традиции, праздничный ужин следует приготовить за несколько часов до наступления полуночи: ведь на кухне неизбежно приходится пользоваться ножами, а ими можно невзначай «отрезать» уже предназначенное судьбой счастье.

Как украсить дом.

Поскольку стихия 2014 года — дерево, расставьте по квартире деревянные сувениры, вазы, поставьте на стол посуду из дерева: деревянные миски и расписные ложки. Изображение изящных лошадей или смешных детских лошадок на посуде или вазах — не редкость. Если в буфете есть такая посуда — ей место на праздничном столе. Если нет — ее вполне может заменить изящная статуэтка лошади или всадника, или же симпатичный фарфоровый, хрустальный или стеклянный символ наступающего года, который легко можно сейчас приобрести на предновогодних прилавках.

Хорошим украшением к Новому году будет бонсай, особенно хвойный.

Амулет года — подкова. Можно повесить на дверь и колокольчики-бубенчики, нежный звон которых весь год будет напоминать о добром, теплом празднике, а заодно и охранять покой дома.

Подарки.

Подарки абсолютно всем близким людям — тоже обязательный атрибут празднества. В новогоднюю ночь стоит отдать предпочтение недорогим подаркам. Презенты для людей, рожденных в год Лошади должны быть выбраны особенно тщательно. На всех родившихся в год Лошади в наступающем году ложится большая ответственность; решить проблемы, которые они могут встретить в этом году, можно с помощью подарка в виде билета в дальнюю поездку — Лошади благоприятствуют большие расстояния. Цветы, которые лучше всего дарить и ставить на стол в новогоднюю ночь, — фиалка, нарцисс и лилия.

Обзор подготовил С. Н. Николаев по материалам сайта www.genon.ru, www.sabyna.ru, www.recepty-kulinariya.ru.





Номер подготовили:

Главный редактор, а также художественное оформление Николаев С. Н.,
технический редактор Сомова Е. Н.

Редакционная коллегия: А. И. Миров, А. В. Маркин, И. В. Чулкова, С. Н. Каминская,
С. В. Бондаренко, В. В. Сидоренко, Н. А. Хилова.

Фотоматериалы предоставили: С. Н. Каминская, Е. Н. Сомова.

В номере так же использованы материалы интернет сайтов www.Gynecologia.ru,
www.mbrsm.ru, www.vampodarok.com, www.genon.ru, www.sabyna.ru, www.recepty-kulinariya.ru, www.pozdravlyaju.ru.

Отдельно редакционная коллегия поздравляет с Новым 2014 годом
и благодарит за предоставленные материалы:
главного врача санатория «Солотча» Николая Ларинского,
внештатных сотрудников Н. Агишеву, и Т. Мухамедову.

Спонсорами данного выпуска являются: Миров А. И., Николаев С. Н.,

Редакция будет признательна другим меценатам, которые
окажут нам финансовую помощь для дальнейшего развития
журнала.